



给病人的疗方

Hastalar Risalesi

作者

白迪欧泽曼·赛义德·努尔斯

著作

《光明论集》

译者

阿布杜拉 萨利赫

语言

中文

Müellif

Bediuzzaman Said Nursi

Eser

Risale-i Nur Külliyatı

Mütercim

Abdullah Salihi

Dil

Çince

相关网址

www.risale.net

www.mandarinur.com

www.wendaislam.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

选自《光明论集》

给病人的疗方

“疾病蕴含的智慧”

白迪欧泽曼·赛义德·努尔斯

目录

前言	8
《闪光集》二十五：给病人的疗方	15
疗方一：疾病使生命之树结果	16
疗方二：忍耐一时病痛，等值一日善功	16
疗方三：疾病是唤醒迷失者的警钟	17
疗方四：身体发肤另有其主	18
疗方五：伴随忍耐的疾病是健康	20
疗方六：忆往昔艰难困苦硕果累累， 思过去游乐嬉戏空遗颓丧	21
疗方六：未雨绸缪 居安思危	22
疗方七：黑暗方知光明，疾病才懂健康	23
疗方八：疾病清除罪恶	24
疗方九：坟墓是乐园的门槛	25
疗方十：不要忧愁	26
疗方十一：勿左顾右盼，请直面当前	27
疗方十二：疾病是开启杜尔的阀门	28
疗方十三：病痛是给病患的珍贵礼物	29
疗方十四：今世的失明可换得后世的光明	31
疗方十五：艰难困苦，玉汝于成	32
疗方十六：同病才能相怜，身受方知感同	33
疗方十七：照顾病患可获厚赐	34
疗方十八：行善看圣贤，受惠比贫寒	37
疗方十九：流水不腐	39

疗方二十：真病自有药，假病勿自扰.....	41
疗方二十一：疾病强化亲情，深化友情，启发人情.....	42
疗方二十二：人生无常勤办功，慎独苦修戒私欲.....	43
疗方二十三：鳏寡孤独病患的特惠.....	44
疗方二十四：照顾病弱老幼功德无量.....	45
疗方二十五：以信仰固本 以善功强心.....	47
致丧子哀痛的兄弟.....	49
艾尤布圣人事迹的教诲.....	56
致医生书.....	68
结论.....	71
注解.....	73

前言

白迪欧泽曼·赛义德·努尔斯

赛义德·努尔斯是现代著名的伊斯兰学者和伊斯兰复兴者。1878年（伊历1293年）他出生于比特利斯省伊斯帕里特镇努尔斯村，父亲是米尔扎，母亲是努里耶。

从九岁开始，赛义德·努尔斯正式在塔格（Tag）村的经堂学校接受宗教教育。随着学业的日益精进，他很快就以毛拉赛义德的美誉闻名四乡，以博闻强记闻名遐迩。据史料记载，他熟记了伊斯兰学科的九十部核心著作。每天晚上默诵其中一部，用时三个月就通背了这九十部著作。后来他写道，他通背的每一部著作都变成了他通晓《古兰经》的阶梯。通过这些阶梯，他认识到《古兰经》中的所有经文都包含着普世真理。毛拉赛义德之所以名震一时，还因其在与其他学者（不论是宗教学者还是世俗学者）的轮番辩论中屡屡胜辩，赢得不败记录。在这些学科领域内所展现的实力使他赢得了“白迪欧泽曼”（旷世奇才）的美称，后来就以此美名闻名于世。

1899年英国殖民部部长曾在其组织的一次会议中，举起手中的《古兰经》说：“只要这部《古兰经》还在穆斯林手中，我们就绝不能真正统治他们。我们必须铲除《古兰经》或让他们放弃《古兰经》。”此番言论深深地触动了赛义德·努尔斯。他说：“我将向世界证明并揭示《古兰经》是一轮永不熄灭、且无法被熄灭的精神太阳”，他就此全力以赴，把自己的一生投入这一艰巨的使命。

赛义德·努尔斯从小就对当时落后的教育体系表现出本能的不满。当时奥斯曼帝国的教育体系由相对独立的三大部分组成：即宗教学校、苏菲道堂和新式世俗学校，因此他提出教育改革的理念，这一理念的核心是将传统宗教学科和现代学科融为一体。

他提议在奥斯曼帝国东部省份建立一所宰哈兰大学（Medresetü'z-Zehrâ），这一建议及其他建议都曾有望付诸实施。他的目标是：改良传统的宗教经院教育，改进经堂沿袭已久的诸多教育方法，铲除愚昧与偏执，强调证据与推理，把自然科学纳入经堂教育，调解经堂和现代学校的矛盾。他认为，经院教育推崇的宗教知识是信仰之光，而世俗学校所推崇的科学是理性之光，若将两者融合，真理方可昭显。凭借信仰与理智，学生的学习热忱方可提升。而若将两者分离，宗教知识会导致偏执，世俗科学会导致功利观念与怀疑。

第一次世界大战爆发后，赛义德·努尔斯在凡城筹建的新型大学搁浅，他的教育理念也未能实现。之后，随着形势的恶化，他全身心地投入到写作与弘扬真理的事业中，在严酷的环境中，开始撰写一部长达七千页的巨著——《光明论集》，他把这一艰巨的工程视为自己的“根本职责、生命成果和幸福源泉”。《光明论集》是当代注释《古兰经》的扛鼎之作。这部巨著的大部分内容是在巴尔拉完成的，其中包括《箴言集》、《书信集》、《闪光集》等，其主要部分完成于 1926 年至 1949 年之间。这也是他生命的第二个阶段。随后，他的学生们在世界各地建立了无数的学习中心，让人们在其中阅读和学习《古兰经》、圣训、教法和《光明论集》，他的教育理念也因此日渐深入人心。

当初，追随他的学生们在各地的乡镇里阅读、抄写、教授并传播《古兰经》、圣训、伊斯兰教法和《光明论集》。不久之后，借助印刷机，《光明论集》在厄斯帕尔塔和伊内博卢两地付印，并由此传播到四方。随着《光明论集》获准自由出版，这部巨著从安纳托利亚流传到伊斯兰世界，并向全人类宣告：《光明论集》是引导国家和民族世代走向幸福的有效途径。

赛义德·努尔斯对《光明论集》的通篇结构做出周密安排。他把与死后复活相关的篇章编辑成集，命名为《箴言集》（Sözler）。将他写给学生们的三十三封长短各异的书信，结集为《书信集》（Mektûbat）。此外还有《闪光集》（Lemalar）和《光束集》（Şualar）。这些作品完成于 1949 年。另外，还有许多篇章是他在各地流亡之时陆续完成的，这些篇章和其他的短篇结成三个文集：《巴尔拉补遗》（Barla Lahikası）、《卡斯塔莫努补遗》（Kastamonu Lahikası）和《埃米尔达补遗》（Emirdağ Lahikası）。

1956 年，相关单位开始出版以拉丁字母书写的土耳其文《光明论集》。1960 年，留居在厄斯帕尔塔的赛义德·努尔斯突然决定前往乌尔法，遂与三位学生一同出发。两天后，正值斋月的第 25 日，周三夜间 3 点左右，赛义德·努尔斯告别了这个腐朽堕落的世界。

何谓《光明论集》

《光明论集》是一部契合现代的《古兰经》注释，篇幅恢宏，全著长达近七千页。全书以《古兰经》为依据，以理性为工具，针对现代社会问题，全面阐释了伊斯兰的基础，证明《古兰经》是永恒不落的精神太阳。

《光明论集》的第一部分，以独特的方式，有力地论证了生命终结后的复活。其论证方式之独特，行文之严密无与伦比。在他之前，即使是最伟大的学者也没有做过与之相似的论证。赛义德·努尔斯所采用的方法由三个层面构成：首先论证真主的存在，其次论证真主的美名和德性，然后在此基础上证明死后的复活。努尔斯并没有将这部杰作的著作权归属于自己，而是归功于《古兰经》，他说《光明论集》是“《古兰经》真理绽放的光芒”。

《光明论集》不同于传统的《古兰经》注释，它没有依次阐释每节经文降示的背景，也没有逐字逐句地解释每节经文表层的含义，而是从精神层面整体深入地阐释（*mânawi tefsîr*）《古兰经》所昭示的真理。不同的经注对《古兰经》的注释虽然各有侧重，但在《光明论集》中，阐释的重点集中在那些关于信仰真理的经文上。这些经文涉及真主的尊名、真主的德性、真主大能在宇宙中的体现、真主的存在与独一、死后复活、先知的使命、真主的前定、还有人类及其敬拜的职责等等。根据不同时代人类的理解能力和发展水平，赛义德·努尔斯诠释了《古兰经》如何剖析人性，并分析了相应时代人类所面临的问题。《光明论集》就是这个时代人们认识《古兰经》的导读，下面让我们从具体层面去了

解《光明论集》。

《古兰经》中有大量的经文激励我们观察宇宙，思考其非凡的运动规律。正是这些经文为赛义德·努尔斯提供了证据。他以此解释和证明了信仰的真理，把宇宙视为一本书，并以《古兰经》所昭示的方法认识宇宙，解读其中的意义，思考真主的尊名和德性，认知其中所蕴含的信仰真理。《光明论集》的目的是描述万物的缔造者和养育者，认识万物的存在与迹象，并从中认知万物的创造者。因此，《光明论集》方法论的重要特点是沉思默想，通过阅读万有之书，增加对万有缔造者的认识，获得信仰所必需的真知。

赛义德·努尔斯通过万物的存在来证实“万物有主”这无可辩驳的真理，这是对宇宙存在的唯一符合逻辑的解释。然而，基于唯物主义哲学观的自然主义者竟然利用科学对宇宙的发现来否认这一真理。赛义德·努尔斯论证了构建这种观念的理论，如因果论、自然论和偶因论等等，皆是非理性的、逻辑荒谬的。事实上，在揭示宇宙的严密秩序和运动规律等方面，科学并非与信仰相背离，而是拓宽并加深了对信仰的认识。在《光明论集》中，作者描述宇宙中真主的设置与维持常常得到科学事实的证实。这进而表明，宗教与科学之间并没有矛盾冲突。此外，《光明论集》中论证的所有这些内容都有理有据，逻辑严密。所有关于信仰的主题都经过清楚严密的论证，即使不信仰的人读后都心悦诚服，认识到信仰的必要性和重要性。受到《古兰经》的启发，赛义德·努尔斯在其论证过程中，通过比喻、类比等手法来解释那些最玄妙、最难以理解的信条，如同在天文观测中使用了望远镜一样。

这种方法使论题变得简单，容易理解。即使没有受过相关教育的普通人，也很容易理解这些道理，从而认识真理。

《光明论集》还有一个特点，那就是在介绍《古兰经》的整体面貌时，始终与这个时代密切联系，它从理性的层面睿智地解释了一切人们关注的命题，阐释了万事万物存在的目的。它从真主尊名的角度诠释了世事万物。正是按照这种方法，在《光明论集》中，努尔斯解释了粒子运动和宇宙不断活动的谜团，阐明了肉体复活、前定与自由等许多深奥的宗教课题。

在复苏和加强世界各地穆斯林的信仰方面，《光明论集》的独特功能已得到全世界的公认，尤其是得到爱资哈尔大学的学者和整个伊斯兰世界主要学者的认可。它的重要性和原创性也日益被西方世界的学者和专家所熟知。更重要的是，针对人类所面对的人生基本问题，今天人们的思想被越来越多的疑问和欲望困扰，《光明论集》通过阐述和解释《古兰经》的基本讯息，为当今的人类开出了一方济世良药。确实，人类需要了解他们自己和他们赖以生存的宇宙的本质。并在此基础上，重新定义人类不同群体之间的关系，塑造他们自身与生存环境的关系，这一任务的迫切性远远大于历史上的任何时期。《光明论集》向人们呼吁，只有《古兰经》才能为人类所面临的困境提供指南，它是人类真正进步和文明的源泉。只有通过《古兰经》，所有的人才可能在今生和后世得到真正的幸福。

阿布杜拉 萨利赫

给病人的疗方

《闪光集》二十五

（二十五个疗方）

（为了治疗疾病，安慰患者，提供心灵处方，使病人能够早日康复，写下了如下篇章。）

提示和歉意

这篇心灵处方写得比其它任何文章都要快^①，没有时间重复检查和校对，只草草看了一遍，整篇文章依然保持草稿的状态。为了不因修辞和细节而破坏内心自然产生的灵感，我觉得也没有必要细致地整理。读这篇文章的人们尤其是病人，如果觉得某些段落措词不当，用语过重，希望不要感到不快，也希望他们为我做祈祷（杜尔）。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

﴿ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴾

﴿ وَالَّذِي هُوَ يُطْعَمُنِي وَيَسْقِينِي ﴿٥﴾ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي ﴾

【他们遭难的时候，说：“我们确是真主所有的，我们必定只回归于他。”】

（《古兰经》2：156）

【他是供我食、供我饮的。我害病时，是他使我痊愈的。】（26：79-80）

^① 这篇文章是在四个半小时内写成的。有鲁士图、勒法特、胡斯劳、赛义德作证。

为了真正安慰遭受苦难和疾病折磨的人们，有效治疗他们的病痛，在这篇闪光中，简短地写下二十五个疗方。

疗方一

哎，无助的病人！

不要担心，要忍耐。你的病不是苦难，反而是疗愈。因为，生命的资本正在流逝，资本没有成果就是亏折。在快乐和疏忽中，日子过得飞快。疾病延长你的生命，使生命资本硕果累累。勿让疾病匆匆流逝，应使你的生命留下成果，而后逝去。疾病延长生命人人皆知，俗话说得好：“好日子昙花一现，苦日子度日如年！”

疗方二

哎，不会忍耐的病人！

面对疾病要忍耐，更要感恩。你病中的一分钟与常日一个小时的善功等值。善功有两种，一种是积极的善功，就如礼拜、祈祷等人皆尽知的功修；另一种是无形的善功，即人通过疾病与苦难认识到自己的软弱和无能，信赖至慈的创造者，伸手向他祈求，用心纯诚，虚伪不再。这种善功是赤纯（manawi）的。

根据可靠的圣训，只要不埋怨真主，信士病中度过的时光将转换成善功。依据确凿传述和有真知的学者之见解，病

人只要忍耐、感恩，他一分钟的疾病与常人一小时的善功等值，有些贤士病中的一分钟甚至等于一天的善功。¹

病中的时光为你赢得长久的生命，你病中的一分钟等于常日的一千分钟！不要抱怨，要感恩！

疗方三

哎，不耐烦疾病的兄弟！

人来到这个世界，不是为了吃喝玩乐，不是为了快乐享受！

众所周知，生下来的人都会死去，年轻人会逐渐变老，人人都要品尝生离死别之苦，注定经过死亡之门，人生就在别离和衰亡中颠簸前行。

在生物世界，人是最完美的被造，最高贵的生物，造物主最精致的杰作，人拥有全美的四肢五官、精微的内在感官，真主使他们成为生物世界的君王。

可惜，每当他们沉湎于昔日欢乐，对今生的未来忧惧不宁时，他们只是自寻烦恼，艰难度日谋生，其处境比动物还糟糕。

这就是说，人们来到这个世界，不仅仅是为了舒适安逸，不是为了寻欢作乐，而是为了以天赋的生命资本努力经营，

辛勤劳作，赚取永恒的幸福生活。

生命就是人们享有的资本。如果没有疾病，健康的身体、舒适的生活将使人疏忽，对今世迷恋不舍，把后世置之脑后，全然不顾，不愿提及坟墓死亡，使生命的资本白白流逝。

疾病使人睁开双眼，疾病对身体厉声猛喝：“你绝不能永存不朽，你不能任意独行，你责任在身。抛弃你的骄傲！记想赋予你生命的主宰！终有一天，你将进入坟墓，为这一天做好准备！”

从这个角度来看，疾病是多么忠实的劝谏者！疾病不会哄你、瞒你、骗你，疾病是醒你警你的导师！所以，不要抱怨病疾，反而应当感谢疾病！如果病入膏肓，就向真主祈求，以坚韧承受考验。

疗方四

哎，习惯抱怨的病人！

你没有权利抱怨，你要感谢，要忍耐。你的身体、四肢和器官不是你的财产！你没有制造它们，也没有从商店购买它们。你的身体器官原有其主！它们的所有者才有权利支配其财产。

《箴言集》第二十六篇有这样一则比喻：一位杰出的、极其富有的艺术家，为了展示自己极美的艺术作品和无穷的

财富，雇佣一个衣食无着的人当模特，在特定的时刻，让模特穿上自己设计制作的精美服装。为了展示精湛的工艺，他让模特摆出各种姿式，调整模特的服饰，或剪掉，或加长，或变短。

在这种情况下，模特有权报怨那位艺术家吗？能对他说：“你折腾我，羞辱我，你时而让我弯腰，时而让我站起，让我难受；你把使我变得美丽的服装剪掉或变短，使我难堪。”难道他能这样说吗：“你没有仁心，这太不人道了！”？

哎，患病的人啊！真主就是伟大的艺术家。造物主为你穿上由躯体、皮肤、眼睛、耳朵、理智、心灵等宝贵器官组成的完美服装，为了展示他精湛绝伦的艺术，显示他至尊的美名，他使你适应各种生存环境，让你在各种状态中随势应变。

饥饿使你知道“供给者”的尊名，疾病使你知道“痊愈者”的尊名，同理，伤痛和灾难显示他的某种尊名，其中有明哲之光、仁慈之光和完美之光。如果揭开疾病的帷幕，从忧惧、厌恶病痛的帷幕后面，你就会发现意味深长、仁爱、至美的恩惠。

疗方五

哎，经受疾病考验的患者！

我通过经验确信：这个时代，对有些人来说，疾病是真主的恩典，是至仁主的礼物。

近八九年，有些身患疾病的年轻人来找我，虽然我并非此中权威，但他们求我为他们做“杜尔”祈祷。

我注意到，这些患病的年轻人中，任何一个都比同辈的其他年轻人更加清醒，更加关注后世，他们身上没有其他年轻人通常惯有的浑浑噩噩，反而从昏愤和兽性的欲望中部分地解脱了出来。

我提醒他们，伴随忍耐的疾病是真主的恩典。我对他们说：“兄弟，你生病未必是坏事，因此我没有出于怜悯和同情而为你祈祷。你要努力忍耐，直到疾病唤醒你，如果仁慈的创造者意欲，疾病完成任务后，就会离你而去，真主会使你痊愈。”我还给他们说：“你的有些同龄人陷入健康的灾难，他们漫不经心，浑浑噩噩，放弃礼拜，忘记真主，将坟墓远远置之脑后，为了今世一时浮浅的享乐，动摇永恒的幸福，损害甚至毁灭永久的生活。”

从病患的视角，你可以更清楚地意识到，你肯定会进入坟墓，看到坟墓后的永恒居所，为此你会做好准备。可以说，

你的疾病是健康，而你一些同龄人的健康是疾病……

疗方六

哎，因病痛而抱怨的病人！

请想想你过去的生活，回顾昔日愉悦快乐的时光，想想艰难困苦的日子，你要么不禁赞叹称“好”，要么叹息连连，你会以心声或者口舌说“感谢真主”，或者唉声叹气，连说“倒霉”。

注意！你说“感谢真主！”，那是因为回味曾经遭受的痛苦和磨难给你留下的某种欣喜，你为此满心感谢。因为痛苦的消失就是愉悦。也就是说，往昔的痛苦和磨难会在灵魂中留下回味。一想到它们，心灵就会流溢出愉悦之泪，感激之情也涓涓滴流。

相反，让你颓丧叹息的是你曾经享受过的快乐时光。昔日的欢乐会在你的心灵中留下悠长的痛苦，每当想起陈年旧欢，苦涩伤疤刺破，懊丧之情骤起，遗憾之泪顿流。一天不法的快乐有时会使你一年辗转反侧，备受痛苦的精神折磨。一天短暂的病痛伴随着多日享受回赐的快乐，随着疾病的消失，获得解脱的快乐。你应该想想现时短暂病痛的结果，思考疾病中所含的回赐，要以感谢替代抱怨，你要说：“我的主啊！痛苦总会过去”。

疗方六^①

哎，因为疾病煎熬而不能享受今世短暂快乐，进而抱怨疾病的兄弟！

如果今世永恒长久；如果人生之路没有死亡；如果离别和衰亡之风不会吹起；如果在艰难曲折、风雨交加的未来没有精神的寒冬，我也会陪你怜你！但是，既然有一天今世会对我们说“走吧！”，尽管我们悲哭哀号，它仍然充耳不闻。在我们没有被逐出今世之前，就要聆听疾病的提醒，放弃对它的热爱；在今世没有离弃我们之前，我们就要努力抛弃它。

是的，疾病这样提醒我们：“你的身体不是铁石，它由各种各样随时易损的肢体器官构成。因此，你要放弃骄傲，知道自己的软弱，认识自己的养主，明白自己的任务，懂得自己为什么来到这个世界。”疾病悄悄地告诫心灵的耳朵。

今世的快乐不会长久，享受不会持续，在不符合教法的时候尤其如此。不法的享乐转瞬即逝，与痛苦相随，和罪错相伴，那么就不要为因疾病而失去的一时之欢哭泣。相反，你要想着疾病能变成广义的拜主功修，想着因病能得到后世的回赐，你应该愉悦才对。

^① 因为这个闪光自然而然地出现在我心中，所以第六个部分写了两个疗方。我们为了不干涉它的自然性，就保留了它的原样；想着可能有一些奥秘，所以没有更改。

疗方七

哎，失去健康之乐的病人！

疾病不会损失真主恩赐的健康之乐，反而让你更深地体会健康之贵，回味健康之欢，更知其味之美。因为，某种状态一直持续不变，人就会因司空见惯而失去感知能力，甚至学者们一致认为：

إِنَّمَا الْأَشْيَاءُ تُعْرَفُ بِأَصْدَادِهَا

“事物由其反面而被认知”。比如，没有黑暗就不知道光明，也就没有光明带来的愉悦；没有寒冷就不知道温暖，也就没有温暖带来的舒适；没有饥饿，饭菜就不能带来快乐；没有口渴，就不知道喝水的舒心；没有疾病，就没有健康的快乐。

至睿的创造主为人配置了种种肢体和器官，使人以此一一认识和品尝宇宙中无限的恩惠，指引人走向不间断的感恩之路。由此给人恩赐健康的身体和舒适的生活，同时也给予人疾病、痛苦和磨难。

我问你：“如果你头不痛，手无伤，胃没病，那么你真会感受到头、手和胃的健康是多么美好的恩典，你会为此感谢真主吗？”你当然不会感恩，甚至根本不去想，反而只会把健康愚蠢地耗费在疏忽甚至罪恶中。

疗方八

哎，记想后世的病人！

疾病像肥皂一样，清洗和消除罪恶的污垢。可靠的圣训昭示，疾病能够清除罪错。穆圣ﷺ说：“凡穆斯林遭受疾病等考验，真主必将因此而赦免他的罪过，如同大树落下树叶一般。”²

罪恶是永恒生活中长久的疾病，在今世生活中也是伤害心灵、良知和灵魂的精神疾病。如果你忍耐疾病的痛苦而不抱怨，那么这短暂的疾病可以使你从永久的疾病中得救。如果你毫不在意身上的罪过，或不知道后世，或不认识真主，那么与身上的小病相比，这真正的疾病千万倍危险，你当为此悲叹痛哭。

你的心灵、灵魂和欲望与世上的所有事物都密切相联，随着这些事物离你远去，不断消亡，这些联系就会被逐一切断，从而使你伤痕累累。

当你对后世一无所知，把死亡当成永恒的消亡时，随着你钟爱的人和事一一逝去，其分离如同众多伤口，你感觉自己承受了世界万物的痛苦。

针对此情此景，当务之急是寻找治愈信仰之病的良药，矫正信仰，有了健康的信仰，就找到了治愈无数病痛的灵丹

妙药，获得解除心灵重负的良丹。找到这种良药的捷径是：通过生理疾病，撕开疏忽的帷幕，透过自身的“脆弱”和“无能”两孔视窗，认识伟大主宰的大能，了解他的仁慈。

是的，不认识真主的人，心头就压着地球般巨大的灾难，背负充满大地万物般繁多的磨难；而一旦认识真主，他的世界就会充满信仰的光明和精神的快乐，感受到的程度因人的信仰而有不同。拥有了源自信仰的心理健康和精神快乐，那些轻微的生理疾病带来的痛苦会被化解和消除。

疗方九

哎，认识创造主的病人！

人们为疾病而痛苦、忧虑和恐惧，是因为有时候疾病会导致死亡。在疏忽者的眼中，死亡看起来狰狞可怕，因此可能致死的疾病令人担忧和恐惧。

首先，你要知道并确信：“死亡是前定的，不可更改”。许多在危重病人身边哭泣的健康人去世了，而那些病人却痊愈了，继续活着。

其次，死亡本身并不像表面看到的那样可怕。在《古兰经》光明的照耀下，《光明论集》的许多篇章的确证实了如下的真理：对信士们而言，在沉重的生活负担下，死亡是一种解脱；在今世的考场上，死亡是完成答卷，是人生修炼的

结束；在另一个世界，使人们与已经逝世的百分之九十九的亲友相会；死亡是进入真正故乡的通道，是抵达永恒幸福的阶梯；死亡是今世监牢的释放证，是进入乐园的邀请函；死亡是从慷慨的至仁主那里领取服务报酬的时刻。

既然死亡的本质如此，那么，就应当把它视为获得仁慈和幸福的序幕，而不该被当作可怕的惩罚。有些近主者害怕死亡，不是因为死亡很可怕，而是因为他们想做更多的善功，想继续承担生命的责任，获得更多的回赐。

的确，对穆斯林来说，死亡是仁慈之门，而对迷误者来说，死亡是永恒黑暗之坑。

疗方十

哎，无谓担心的病人！

你担心自己的病情会加重，可你的忧愁反倒使你病得更重。你要病情好转，那就尽量远离忧愁。也就是说，你要参悟疾病带来的益处，想着因病而获得的报酬，知道疾病会很快痊愈，不再忧虑，斩断病根。

忧愁、焦虑使病情加倍恶化，忧愁使生理的疾病扩散到心灵，疾病一旦扎根心灵，病情就变本加厉，持久不愈。如果坦然顺便，情愿真主的定然，参悟疾病的奥秘，不再忧愁，那么疾病的根就被切断，病情逐渐减轻，部分病体就会痊愈。

尤其是，恐惧会使一成的生理疾病增为十成，当忧虑不再，恐惧远离，九成疾病就会消除。

忧虑和抱怨不但加重病情，而且似乎责难真主的睿智，批评真主的仁慈，抱怨至慈的主宰！因此适得其反，使自己的疾病更加严重。

是的，感谢会增加恩典，抱怨也会加重疾病和痛苦。然而，忧愁本身就是一种疾病，治疗这种病的良方是知道疾病内含的智慧。当你知道了疾病的智慧和益处，那就以其赶走忧愁，驱除恐惧，顺主应变。不再呻吟，停止哀叹，转而衷心感赞：

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ

“无论如何，一切赞颂全归真主！”

疗方十一

哎，不会忍耐的病人兄弟！

当下的疾病使你痛苦，但此时之前，你曾经忍受了病痛，得到了忍耐的回赐，获得了精神的愉悦。迄今为止，昨天的病已经过去，当想到它留下的报酬，你感到何等快意！从今天、甚至从此时此刻开始，此后的疾病并不存在，没有疾病当然就没有痛苦，没有痛苦就不会沮丧... 你是因为产生了错误的想象，担心还不存在的疾病，所以忍耐不了。

今天之前的所有的生理疾病都成了过去，它带来的痛苦也随之而去，而忍耐病痛的回赐已经留下，疾病离去的快感留驻心田。此前的疾病，本该收获益处和快乐，而你却回顾已经离去的疾病，为此伤神痛苦，这是何等愚蠢！

将来的日子还没有到来！现在就想着还没有到来的日子；想着还不存在的疾病；想着还没有出现的痛苦！想象不存在的痛苦，担忧可能出现的痛苦，无法忍耐未来的病痛，把三重“未来可能”涂上“现实存在”的色调，这难道不是愚不可及吗？

既然此刻以前的疾病留下的是愉悦，既然此刻以后的情况还不确定，以后的疾病也还没有出现，恐惧未来的痛苦也就成了杞人之忧！正确使用真主赋予的忍耐力，不要将其投入到过去和未来，不要左顾右盼，而要直面当下，对付当前的病痛，要说“至忍之主啊，赐我坚忍”！挺住！

疗方十二

哎，患病的兄弟！

你因为患病无法履行善功和祈祷，为此感到遗憾和沮丧！须知，穆圣ﷺ说：“敬畏的穆民因病不能正常完成法定的功修，但这功修的报酬他在病中照获无缺。³”在身患重病之时，尽量完成主命功修的患者，忍耐病痛和托靠真主时就相

当于履行了没能完成的圣行拜。疾病能使人感到自己的软弱和无能，使人以软弱为口，以无能为舌，通过状态和话语向真主祈求。真主赋予人无限的软弱和无穷的脆微，以便使他们不间断地向至仁主祈求和做杜尔。

﴿قُلْ مَا يَعْزُبُا بِكُمْ رَبِّي لَوْلَا دُعَاؤُكُمْ﴾

【你说：“假若没有你们的祈祷，我的主并不关切你们。”】（25：77）

这意味着：“如果不做祈祷，没有杜尔，你们的存在还有什么意义！”根据这节经文，人类被创造的奥秘，真主赋予人类尊贵的地位，旨在使他们虔诚祈祷，诚恳祈求。疾病是开启祈祷之门的钥匙。从这个角度说，得了病不应该怨主尤人，而应该感谢真主，感谢祈祷的阀门因为疾病而开启，即使身体痊愈，病消疾散，也万万不要关闭祈祷的阀门。

疗方十三

哎，抱怨病痛的可怜患者！

对有些人来说，病痛是重要的宝藏，是真主给病患的珍贵礼物。每个患者都不妨这样看待自己的疾病。

死亡的时间不能确定！为了救人于绝望，使他不任性放浪，为了给人在畏惧和希望之间指明方向，使人得享今后两世的幸福，至仁主以其至睿的智慧隐蔽了各人的寿限。

既然死亡随时都可能来到，如果人在昏愤中被摄去性命，

他永恒的生活将波涛汹涌。疾病能够驱散昏愤，让人惦记后世，记想死亡，并为此做好准备。疾病有时候使人获益惊人，二十天就可以获得二十年难以获得的品级。

我曾有两个年轻的朋友（愿真主慈悯他们），一个是伊拉玛的萨伯里，一个是伊斯兰村的穆斯塔法。在我的学生中，他俩虽然不会读写，但我惊奇地看到，他俩在虔诚方面，无人能出其右；在服务教门方面，总是出类拔萃。我最初不知道其中的缘由，他们逝世之后，我才得知他们曾身患重病。不像那些昏愤的、放弃主命的年轻人，通过疾病的引导，他俩极其虔诚，全身心投入贵重的宣教工作，在有益后世的事业中全力以赴，极尽热忱。如果真主意欲，两年的疾病之苦为他俩换得百万年的永恒幸福。

我现在才明白，为了他们今世的健康，我做的杜尔祈祷反而对他俩无益；真主意欲，为了他俩后世的永恒健康，祈望我的杜尔祈福会被允准...

在我看来，这俩人得到了十年虔诚之力才能获得的好处。和他俩完全不一样，有些青年仗着自己年轻健康，陷入昏愤，涉足罪恶，不知死亡守候着他们，正当他们沉湎于罪恶的泥潭之时，他们的性命被突然摄取。就这样，他们本该充满光明的坟墓变成蛇蝎的巢穴。

既然疾病有如此巨大的益处，就不该抱怨，而要忍耐和

托靠，需要感恩，对真主的至仁至慈充满信心。

疗方十四

哎，失明的病人！

如果你知道在穆民失明的眼睛后，他享有何等的光明，拥有一双何等有神的眼！你就会千百次感谢至仁主。

巴尔拉的苏莱曼为我服务长达八年，他非常忠诚，从来没有让我不快。他的姑姑非常虔诚，很敬重我，高看我百倍。她后来双目失明了，有一天，她在清真寺门口拦住我，请我为她的眼睛祈祷复明。我为这个忠诚、吉庆的女士做了杜尔，向真主祈祷：“主啊！以她的虔诚让她睁开眼睛吧！”。

第二天，布尔杜尔的一个眼医治好了她的眼睛，可四十天后她的眼睛又失明了。为此我感到很难过，做了很多杜尔，祈求之前的杜尔为她的后世而被接纳，否则那个祈祷复明的杜尔反而无益于她，因为她的寿限很快就到了，四十天后她去世了，愿真主慈悯她。

在临终前的四十天里，她虽然未能以昏花的老眼怜惜地观看巴尔拉果园荒凉的秋景，然而在坟墓中，将以四万天之久的时间观赏天堂的花园。因为，她的信仰很虔诚，非常敬畏。

的确，一个穆民在失明状态下进了坟墓，按照信仰的程

度，会比其他墓中人更多地享有光明。这就像我们今世能观赏很多东西，而失明的人却看不到。如果那些盲人以正信归真，在坟墓中，他们能比其他的墓中人看到更多，他们今世失明的眼睛成了后世能够极目远眺的望远镜，按照不同的层级，他们能像看电影一样欣赏天堂的乐园。

就这样，如果你感恩、忍耐，就会知道，在你失明的眼障之后，有一双充满光明的慧眼，能在地下就观赏诸天之上的乐园。那能摘除你眼障、使你复明、使你看到乐园的神医，就是智慧的《古兰经》！

疗方十五

哎，呻吟的病人！

不要看着疾病的表面叹息，应看到疾病的本质而欣慰！如果疾病没有深意，那么仁慈的主宰不会让他最喜悦的仆人患病。有可靠的圣训说：

أَشَدُّ النَّاسِ بَلَاءً الْأَنْبِيَاءُ ثُمَّ الْأَوْلِيَاءُ الْأَمْثَلُ فَلَا مِثْلَ

“经受最大磨难的人是列圣，然后是贤人，再后是跟随他们的人们。”⁴

也就是说：“受到最多苦难和磨难的人，是人们中最好、最完善的人。”首先是以艾优布（愿真主赐他平安）为首的先知们，随后是近主者们，然后是敬畏的人们。

他们把遭受的病痛当作虔诚的善功，把疾病视为仁慈主

的礼物并在忍耐中感恩真主，由此把病痛当成至仁主仁慈的手术。

哎，哭天喊地的病人啊！

如果你想加入这个光明的圣贤群体，就要在忍耐中感恩；如果怨天尤人，他们不会接受你入群，你会掉入疏忽者的陷阱，踏上一条黑暗的道路。

是的，有些病人如果因病去世，就像广义的烈士一样，达到近主者的品级。因为难产^①、溺水、火灾和瘟疫去世的人都是广义的烈士。有一些非常吉庆的疾病，如果有人以此疾病而离世的话可以达到近主者的品级。

疾病会减弱对今世的贪爱，会弱化与今世的联系。因此对迷恋今世的人来说，疾病能缓解去世时的悲伤，能减轻离世时的巨痛，甚至有时候令人乐于死亡！

疗方十六

哎，因郁闷而抱怨的病人！

人以群聚，疾病把最重要和最美好的情感——尊敬和同情注入人们的社会生活。因为，疾病能够拯救人们，使他们免于孤立封闭和冷漠无情。

^① 生产之后四十天内去世的产妇就有资格成为广义的烈士。

﴿ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَيْطَغِي ﴿٦٦﴾ أَنْ رَأَاهُ اسْتَغْفِي ﴾

【人确是悖逆的，因为他觉得自己是无求的。】（96：6-7）

这两节经文告诉我们：人性自私趋邪，一旦身体健康、生活安怡，就罔顾本应获得尊敬的同胞，不关怀应受帮助的受难者，无视理应同情和怜悯的病人。

每当自己疾病缠身，他才意识到自己软弱无助，才明白关怀应受尊敬的同胞，对前来看望他、帮助他的人满怀感激，感知人情的温暖，激发起他同病相怜之情，体会这些伊斯兰最重要的特质。

同情遭难者，及时援助受苦者；将心比心，用心灵的语言安慰病患，同情他们，关照他们，力所能及地帮助他们。如果无力出手帮助，至少为他们祈祷祝福，遵照圣行去探望他们，会因此得到回赐。

疗方十七

哎，因疾病不能正常行善功而抱怨的病人！

你要感谢，疾病会为你打开最虔诚的善功之门。疾病可以使病人、使为获得真主喜悦而照顾病人的人一起得到源源不绝的回赐，疾病同时也是祈祷被接受的最重要的媒介。

的确，照顾病人使信士获得巨大的回赐。问候病人，在不使病人为难的情况下去探视是圣行和赎罪之方。⁵ 有圣训

说：“让病人为你祈祷，他们的‘杜尔’是被允准的！”⁶当病人是亲戚，尤其是父母时，照顾他们是很重要的善功，注定获得重大的回赐。安慰病人、取悦病人是教法认定的重点施舍善功。

能够照顾父母的子女多么幸运啊！当父母患病时，能得到他们的欢心，令他们敏感脆弱的心灵欢愉，获得他们的‘杜尔’祝福。

的确，社会生活最可贵的原则是孝道，在父母患病时，那些孝顺的子女侍立病榻之前，恭敬地以感恩之心侍候他们，报答他们的养育之恩。这样的孝道体现出人性之美，高尚可敬，足为典范，对此，甚至天使们都鼓掌称好，连说：

“美哉！ ما شاء الله (Mashaallah) 多福哉！ برك الله (Bârekallâh) ”。

当你患病时，亲友前来探视，他们带来的温馨的亲情、疼恤的关爱之情、感同身受的怜恤之情暖暖地包围着你，让你欣慰，令你愉悦，使病痛骤然减轻甚至烟消云散。

病人的祈祷是被允准的！这非常重要，不容忽视。三四十年以来，为了使我自己的背痛痊愈，我不停地祈祷，做杜尔。后来我才知道疾病是为了祈祷而罹患。因为祈祷的结束

不意味着拜主善功的终结，^①我因此明白，祈祷的结果在后世。

‘杜尔’本身也是一种善功，通过疾病，人们会意识到自己的脆弱，从而祈求真主。三十多年来，为了治好病，我一直做‘杜尔’，从表面上看，我的祈祷似乎没有被接受，我也从来没有放弃做‘杜尔’。因为疾病是做‘杜尔’的契机，而痊愈并不是‘杜尔’的结果。如果至睿的至仁主解除了病痛，那出自他的恩惠。即使祈祷没有如我们所期望地被接受，也不能说杜尔被拒绝了！真主知道什么对我们更好，而我们却一无所知，至睿的主宰赐予我们更有益的。有时候我们为今世的利益而祈祷，但为了我们永恒的利益，真主把它转换成为了后世利益的杜尔，我们的祈祷会被这样允准。

祈祷的前提是虔诚敬意，而恰恰是疾病使我们放下身段，恭谦敬畏；疾病使我们知道自己的无能、脆弱、需求甚多，知道了这一点，由此而发自内心的恭谦的祈祷很容易被允准。疾病是虔诚‘杜尔’的源泉。患病的信士，还有照顾他们的穆民都应该尽量从这种虔诚的祈祷中获益。

^① 是的，有些疾病是开始祈祷的缘由，如果通过祈祷消除了疾病，那么不能因痊愈而停止祈祷。

疗方十八

哎，放弃感恩反而抱怨的病人！

抱怨因权利而生，你的任何权利都没有被剥夺，但你却在抱怨不已。享有真主许多的恩惠，你有责任感恩，但你没有感恩，你有很多义务需要履行，但你没有履行尽责。

真主没有给你抱怨的权利，但你却抱怨不已，以无礼的态度索求不该有的权利。

不要攀比！看见别人比你健康，你就怨声不绝；看看身体比你更差的病人，你要感谢主恩。

如果你的手骨折了，那就要看没有手的人；如果你的一只眼睛失明了，那就要看双目失明的人，并为此感谢真主。

在享受恩惠方面，任何人没有权利向上攀比，看到别人比自己幸运，就怨天尤人；在经受艰难困苦之际，任何人都义务向下俯视，看到别人比自己遭受更多的苦难，从而衷心感谢。

对这个道理，其它篇章举过很多例证，这里仅以一例简要说明：

一个权高位重的人让一个衣食无着的人爬上一座塔楼，每登上一层就赏一件礼物，当他登顶时，就赏赐一件最丰厚

的礼物。

面对这么丰厚的礼物，那个可怜人有义务致谢和感恩，但他忘恩负义，忘记他在每一层收到的礼物，或者无视这些礼物的价值，没有感恩，眼睛竟然盯着高处，说：“如果这座塔再高一点，我还能攀高一层，那该多好啊！为什么这座塔比前方的塔低，没有那座山高！”如此贪得无厌而无感恩之心，这是何等忘恩负义！

一个人从无到有，没有被造成石头、树木或动物，而被造成了人，获得了信仰，成了穆斯林，而且在多数时间身体健康，得到多不胜数的恩典。

但是，因为没有珍惜健康，滥用恩惠，错误选择，沾染不良嗜好，染上疾病，没能获得某种恩惠，或者得而复失，因此抱怨，他就失去耐心。埋怨至仁主的养育，说：“真倒霉！我到底做了什么，这样的事竟降临到我头上！”这种状态是比生理疾病更糟糕的心灵疾病。就像用骨折了的手搏击一样，抱怨使疾病更恶化。

而明理的人会凭《古兰经》处事：

﴿ لِكُلِّ مُصِيبَةٍ إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴾

【这些人每当遭难时说：“我们是属于真主的，我们终将回归于他。”】

(2: 156)

这节经文的奥秘是托靠真主并忍耐，须知疾病完成任务后就会离你而去。

疗方十九

至尊的真主有许多“极美的称号”，他所有的尊名都是美丽的。

万物中最完美、最精妙、最全面反映真主尊名的视镜是生命。反映美丽的视镜是美丽的，显示出美丽亮点的视镜因此变美，美丽的事物在视镜里的影像是优美的。

生命如同视镜，生命中发生的一切都是美丽的。因为，生命展现了造物主杰出的艺术之美，是真主尊名的映现，生命从而美好。

如果生命长期健康，生活一直安怡，生命就单调枯燥，变成有缺陷的视镜。生命如果显现出的是空虚、单调、虚无，那生命就会乏味，生命的价值就被贬低，生活的快乐会变成痛苦。为了打破单调乏味的生活，为了消磨时间，要么纵情享乐，要么作孽干罪。这情形就像服刑的囚犯，他度日如年，视时间为仇敌，希望每天的时间快快消逝。

生命在于运动、在于变化，在各种状态中流动的生命让人感觉到它的价值，让人知道生命的重要和快乐。即使在艰难困苦中也不希望岁月流逝，不会为生活乏味而如此报怨：

“哎呀，太阳怎么还不落山，天怎么还不亮”。

是的，如果你问一个富有、无所事事、游手好闲的人：“你怎么样？”他会显得厌倦无聊，嘴里不时咕哝：“哎！时间怎么这么磨叽！”，“走！找乐子去”，或者“玩一把，消磨消磨时间吧！”

或者你会听到那奢望今世之人的抱怨：“可惜我缺这少那，如果有这有那，我就如何如何！”之类的怨辞。

而当你问一个经受磨难、忙于生计的穷人：“你怎么样？”，如果他明理，就会说：“感谢真主！一切都好，我正忙着干活。如果太阳慢点下山，我做完这活计该多好啊！时间过得太快，生命流失得太快！虽然我在困难中，但这很快会过去，一切都会很快过去。”他知道生命何等宝贵，时间流逝何等可惜。也就是说，通过困难和工作能够明白生活的快乐和生命的价值，而无所事事的休息和一成不变的健康会使生命痛苦，使人希望它赶快过去。

哎，患病的兄弟！

我在《光明论集》的其他篇章中详尽地论述过，灾难、邪恶、罪过的根源和基础是虚无，虚无是邪恶的，是黑暗的。贪安、凝固、沉寂、四平八稳等状态持续下去，就会单调乏味，趋向虚无，虚无导致非存在的黑暗，使人痛苦。

运动和变化却让人感到存在，而存在是纯粹的美好和光明。

既然真相如此，疾病是你的贵宾，它光顾你以完成其任务，诸如净化你的生命，增强你的活力，提升你的人生，调动身体的其它器官，协助有病的器官，反映真主的种种尊名。

如果真主意欲，疾病很快会完成自己的任务而离开，它会向健康叮嘱：“快来，替我长驻这里，履行你的职责，看守你的家园。”

疗方二十

哎，为治病寻医求药的病人！

疾病有两种：一种是真病，另一种是想像的假病。

对于真病，治愈病患的至睿主宰预备了环球药店，为每种疾病配好了去病疗疾的良药。有病必有药！良药是为疾病而准备的。为了治病，寻求和使用药物是合法的，但是应该知道，药物来自真主，药物的作用和疗效来自真主，去病的也是真主。

听从有教门的良医的医嘱也是很重要的疗法，许多疾病源于贪食滥用、百无禁忌、浪费无度、错食误用、明知故犯和马虎大意。虔诚的医生当然会在合法的范围内给你劝告，他叮嘱不要滥用，不要浪费，以仁心宽慰病患。病人若遵从

医嘱，接受良医的劝告，疾病就会减轻，忧愁变成欣慰，难受转为愉快。

对于想像的假病，最好的治疗就是置之不理，如果郑重其事，它就得寸进尺，变本加厉；如果视而不见，它就气馁衰微，随之烟消云散。就像黄蜂，一旦招惹它们，它们就频频攻击；如果置之不理，它们就四散飞走。再如，昏暗之中，一丝线条垂在眼前，你越关注，它就装神弄鬼，甚至让你歇斯底里，疯子般逃避不及；而如果置之不理，你看到的只是一丝线条而非蟒蛇，你会嘲笑自己无谓的恐惧。但是，如果这种想像的假病持续纠缠，旷日不退，就会弄假成真！自寻烦恼和性情急躁的人很容易患此类讨厌的疾病。无中生有，小题大做，最终使人精神崩溃。如果遇到一些平庸冷漠或没有良心的医生，他的担忧会变本加厉。富有的病人会损失金钱，没钱的病人，或者丧失理智，或者健康受损。

疗方二十一

哎，我患病的兄弟！

你的身体是在经受着病痛的折磨，但与此同时，某种很显著的精神愉悦却包围着你，减轻并驱除那肉体的痛苦。

因为疾病，甜美的亲情再次被唤醒！如果身边有父母陪伴，亲戚照看，那些遗忘很久的美好时光再现，温馨快乐的

感受又会重现，幼时关注过你的疼慈目光再次慰藉心田。

因为疾病的召唤，周围那些深藏幕后的友爱浮现，满怀关爱地探视祈福。与这样的快乐相比，你生理上的痛苦当然不值一提。

因为疾病，那些你曾经自豪地为之服务、期待得到他们赞许和赏识的人，也同情你，为你服务，使你成了“尊者”。

因为疾病，你把人们与生俱有的同情心引向自己，会结识很多同情你、关爱你、帮助你的知己。

另外，因为疾病，你获得了休假的命令，离开繁忙的工作，获得难得的歇息！

与这些精神的快乐相比，你的那些生理痛苦，如此微不足道！所以，疾病使你满怀感恩，而不牢骚满腹。

疗方二十二

哎，得了像瘫痪这样重病的兄弟！

首先，我告诉你一个好消息：对穆民来说，瘫痪是吉庆的。很久以前，我就从近主者们那儿听到这个喜讯，但一直没知道其中的机秘，后来一个奥秘突然涌现心头。

近主的人们为了接近真主，为了从今世极其严重的精神危机中获得拯救，为了获得永恒的幸福，他们遵循了以下两

个原则：

第一，与死亡联系。今世短暂无常，人们都是匆匆过客，驻足今世期间，必须履行生命的责任。想到这点，为了永恒的幸福，他们必须努力工作。

第二，为了从邪恶的私欲和盲目的情感危机中拯救自我，他们通过独处苦修努力戒除私欲。

哎，半身不遂的兄弟！

你不需要意志力就能很容易遵从以上两个原则，即两个幸福的成因。瘫痪的身体不断提醒你：“今世很快失去，人生短暂无常”，今世再也不能蒙蔽你，疏忽不能遮盖你的眼睛。对于瘫痪的病人，私欲当然不能以邪恶的情感和欲望欺骗他，他很快就能从私欲的灾难中解脱出来。

就这样，通过洞悉信仰的奥秘，通过顺从和托靠真主，利用瘫痪这样的重病，穆民在很短的时间内就获得近主者们独处苦修一样的品级。那时，那个病就一两拨千金，为病人带来很多益处。

疗方二十三

哎，鳏寡孤独、身处异乡的病人！

你身患疾病、独处异乡、孤独可怜，其情其景招来多少

同情的目光，引来几多怜悯的关切，纵使铁石心肠的人都对你同情有加，这难道不是真主至仁至慈德性的显迹吗？《古兰经》所有的篇章都冠以“至仁至慈”，这一仁慈之光照耀万有，仅仅其中一丝仁光就使普天之下所有的母爱骤然喷发，以奇妙的方式哺育幼婴；

至仁至慈之光的一次闪耀就使春天为大地披上充满恩典的盛装；

至仁至慈之光的显迹使天园永恒长存，其中恩惠无限；

认识、参悟真主的仁德吧！通过信仰，心系至仁之主，以你脆弱的疾病之躯向他祈求；

以你无亲无靠的孤独之身投靠普慈主御前；

以你流落异乡的自由之身皈依至仁之主。

如此重要的三大媒介当然会吸引他的仁慈之光聚焦于你，有了真主仁慈之光的照耀，一切其他的同情和怜悯可忽略不计。有了真主的护祐，你拥有了一切，富贵无比。

真正无依无靠的孤独之人，游落异乡的人就是忽视信仰、无心皈依养主的人，是漠视与养主联系的人。

疗方二十四

那些照顾天真的病童，服侍幼童般病弱老人的人啊！

你们经营的可是一笔与后世相联的一本万利的买卖，你们可要尽心热忱地赢得这笔生意。

在今世，纯洁的儿童患病益处很多。对他们脆弱的身体来说，疾病是锻炼，是培养抗体的疫苗；为了经受未来人生的惊涛骇浪，疾病是抵抗磨难的准备和锤炼。在精神层面，疾病可以净化灵魂，大人如此，儿童自不待言。在未来或者后世，患病是儿童抵御病毒的精神抗体，他们的精神品质因病而升华，为永恒生命的进步奠定了基础。

母亲受赐尤多，出于天赋的爱心，宁愿自己患病来换取子女的健康。根据著名学者确凿的传述，儿童患病所获的回赐，会记在父母的善功簿上。

根据可靠的圣训和史籍，照顾老人回赐巨大，侍候父母报酬更多。以义不容辞的担当和赤纯无伪的孝心尊老孝亲，以此得到他们的‘杜尔’祝福，赢得他们的欢心，可使行善尽孝者获得今后两世的幸福。

幸运诚心服侍老迈双亲的子女将得到自己子女同样的善待；

忤逆不孝的子女，如果让自己的父母伤心，后世必将受到痛苦的刑罚，即使今世，他也百事不顺，灾难重重。这样的印鉴，从古至今，多不胜数，俯首皆是。

敬老爱幼不仅仅局限于近亲，即使遇到一个普通的穆斯林，如果他老弱患病，在他需要帮助时，诚心实意照顾他是伊斯兰的要求。根据信仰的奥义，天下穆民皆兄弟。

疗方二十五

哎，我患病的兄弟们！

如果你们真想获得包治百病的神丹妙药，赏心悦目的神圣疗方，那就要强化自己的信仰。也就是通过忏悔、求恕、礼拜和善功四味神药固本强心，用伊玛尼为药引，求得这剂信仰的良药。

可惜，由于贪恋今世，那些疏忽的人拥有好像地球般巨大的病灶，百病丛生，举步维艰。只有信仰才能真正迅速治愈这地球般沉重的顽症！浮华匆匆令人伤痕累累，生离死别如重锤猛击，那伤神灼目的创伤，只有信仰才能药到病除！对此，《光明论集》众多篇章作过周密论证。

为了不使你们头疼，就简短地写这些。信仰的良药只有在尽量完成主命功修时才有疗效；而昏愤、干罪、纵欲和非法享乐，会使疗效大打折扣。

既然疾病能消除昏愤，促人醒悟，制止纵欲，防止罪错，阻止非法享乐，那就要善加利用，不要白白患病而一无所获。

要通过忏悔、求恕、祈祷和杜尔有效地服用真实的信仰

良药，享用神圣的信仰光辉！

祈求真主治愈你们，赐予你们健康，以疾病消除你们的罪过！阿敏！

﴿ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي هَدَيْنَا لِهٰذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا اَنْ هَدَيْنَا اللّٰهُ

لَقَدْ جَاءَتْ رُسُلٌ رَبِّنَا بِالْحَقِّ ﴾

【一切赞颂，全归真主！他引导我们获此善报。假如真主没有引导我们，我们无从遵循正道。我们的主的众使者确已昭示了真理。】

(7: 43)

﴿ سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا اِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا اِنَّكَ اَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ﴾

【赞你超绝，除你教授我们的知识外，我们毫无知识，你是全知的，睿智的。】 (2: 32)

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، طِبِّ الْقُلُوْبِ وَدَوَائِهَا وَعَافِيَةِ الْاَبْدَانِ

وَشِفَائِهَا وَنُوْرِ الْاَبْصَارِ وَضِيَّائِهَا وَعَلٰى اٰلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلِّمْ

“主啊！求你祝福我们的领袖穆罕默德ﷺ，他是医治心病的良医和良药，他是身体痊愈和健康的圣医，他是眼目之光，赐福他的家人和众圣门弟子平安。”

致丧子哀痛的兄弟

《书信集》十七，《闪光集》二十五附录

بِسْمِهِ

“奉主之名”

﴿وَأَنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ﴾

【无一物不赞颂他超绝万物。】（17：44）

可敬的后世兄弟哈菲兹·哈立德！

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

﴿وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ﴾

﴿الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ﴾

【你当向坚韧的人报喜。这些人，每当遭难时说：

“我们是属于真主的，我们终将回归于他。”】（2：155-156）

惊悉令郎英年早逝，不胜哀恸，特致辞劝慰先生：

须知：لِلَّهِ الْحُكْمُ “真主定夺一切”⁷，喜悦真主的裁决，服从前定是伊斯兰的标志。

我祈求至尊的真主赐你们优美的忍耐，祈求真主使已逝的令郎成为你们后世的荣耀，成为你们清算日的说情者。

我要为你，为穆民中承受丧子之痛的敬畏者提供五条至理，以此向你们报喜，给你们真正的安慰。

第一点

智慧的《古兰经》中 ﴿وَلَدَانٌ مُّحَلَّدُونَ﴾ “长生不老的僮仆”⁸ 的深意和机密是这样：

穆民中早年夭折的幼童将以可爱的幼童之身永居永恒的乐园，他们将受遣前来迎接、拥抱入驻乐园的父母。这些父母将在这极乐园中再享最为温馨的天伦之乐。他们早逝的孩子将成为他们天园中的最爱，成为他们最欢心的源泉。

乐园中无物不尽善尽美，无事不称心快意。有人说：“天堂里不是繁衍后代的地方，所以不可能有爱子之乐，那只是人间享受的天伦之乐而已。”这种断法是错误的！今世疼爱孩子、陪伴孩子的光阴仅有区区数年，其间还夹杂着种种的烦恼和莫名的痛苦。而在后世，穆民能够纯粹而毫无痛苦地、永恒地疼爱孩子和陪伴孩子。爱抚子女是多大的恩惠！天园中有纯粹之极的享受，有永恒无终的绝对佳境，天园没有痛苦。

这一切都在 ﴿وَلَدَانٌ مُّحَلَّدُونَ﴾ “长生不老的僮仆”的经文中高度概括出来，这使天园多么宏伟温馨，是穆民的极乐、多福的至境，这是穆民多大的喜讯啊！

第二点

以前，有个人被关在监狱里，他可爱的孩子也被送到身边。那个可怜的囚徒既为自己的困境痛苦，又为孩子不能享受幸福，反而遭受囚禁而痛苦。

后来，仁慈的国王派人告诉这个囚徒：“这个孩子虽然是你的亲子，但也是我的臣属，是我的子民，我要带他离开监狱，在美丽的宫殿里抚养他。”

那个囚徒悲伤地哭诉：“不，我不会把儿子给你，他是我唯一的慰藉。”

牢友们劝说他：“你的悲伤多么无理！如果你是为儿子而伤心，那更加没有道理，你知道，他要离开这肮脏、痛苦、污浊的监牢，前往快乐、幸福的宫殿。如果你只考虑自己，想着短暂的利益，想着孩子给你带来的慰藉，那你要知道，让孩子身处监牢，带来的痛苦和麻烦会多大。”

“如果你的儿子到了宫殿，那会给你带来千万种利益。他会使仁慈的国王大发慈恩，他会在国王面前为你说情。国王会让孩子与你相会，当然，他不会把孩子送到监狱来见你，而是把你从监狱接到宫殿见他。但是，你要绝对信赖和顺从国王！”

我尊敬的兄弟！像这个故事所述，失去爱子的你，失去

孩子的穆民，你们应该这样想：孩子是纯洁无罪的，他们的养主是至仁至慈的、慷慨博施的。我能给予孩子的只是有缺陷的教育和有限的疼爱，而把他送到全美仁慈的怀抱，使他脱离今世充满灾难和困苦的要狱，前往乐园的花园，那这个孩子会多么有福；而如果让他留在今世，不知道将来情形如何，不知道他会走上何种人生道路。所以对失去他我并不惋惜，我知道他很幸运。

在个人利益方面，我也不会感到可惜，不会难过，不会感到太痛苦。即使他留在这个世界上，带给我们的只是短短十年的娱子之乐，其间还夹杂着种种的痛苦。如果他端庄成长，成为敬畏的人，在今世事务上很能干，那可能对我们还有些帮助。

但他在成年前去世，他将成为我们的说情者，成为使我们入驻永恒天堂的媒介，使我们得到百万年天堂的爱子之乐。毫无疑问，谁失去了眼前的一个利益，但却必定获得长远的千百种利益，他不会感到痛苦，不会绝望地悲叹哀泣。

第三点

去世的孩子是仁慈造物主的被造，是养育之主的属民，是至尊主宰的忠仆，和他的同类一样，他们都是创造主至美的艺术精品。他们都属于真主所有，真主只是暂时把他们托付给父母，作为父母的慰藉和朋友，由父母临时照顾。作为

对他们操劳的报酬，真主恩赐他们天伦之乐。

真主是孩子真正的主宰，真主拥有孩子百分之九十九的份额，出于仁慈和智慧，至仁的造物主要结束你照顾孩子的责任，要从你手中带走孩子，你表面上只拥有孩子千分之一的份额，但你却不放心全额拥有孩子的主人，对孩子回归主宰心怀忧惧，抱怨叹息。这绝非穆民所为，这是疏忽和迷误之人的所为。

第四点

如果今世永恒不灭，如果人人能够永存今世，如果生离死别铁定无改，悲叹哀泣还情有可原，忧伤绝望会有某种意义。但是今世只是暂居一时的客栈，令郎仙去之地，我们亦将前往。而且，死亡不是非他莫属的专利，死亡是所有生灵的必由之路。

既然死亡不是永别而是暂别，将来无论在坟墓中世，还是后世在乐园，我们还会重聚再见。心知如此，我们应该宣布：

اللَّهُمَّ بِكَ “万事只由真主定夺”！真主赋生，真主往生。

我们应该宣布：“无论如何都感谢真主”，并在忍耐中感恩真主。

第五点

至尊真主的仁慈最温馨、最仁爱、最优美，这大爱的展现是疗人心病的灵丹妙药，这仁慈超越一切俗世之爱。他无限的仁爱照耀四面八方。与真主的相会之约并非遥遥无期，而是瞬间即到。

尘世的爱情和抽象的爱转变成对真主的真爱何其艰难，迷失于尘世之爱后，找到大能的主宰何其曲折不易。然而，仁慈能使心灵不费劲地以简捷、纯洁的方式牵系真主。情系子女的父母之爱超越尘世。当他们的爱子被从身边带走之时，如果他们幸运，如果他们是真信士，这是一个契机，使他们及时转身，把专注尘世的面孔转向真正的赐恩者，找到真正赐予恩惠的养主。他会说：“由于今世转瞬即逝，就不值得对其倾心”。无论孩子前往何方，父母之心也牵系此地，这使父母获得很高的精神品级。

那些迷惘者和迷误之人，他们不能、无法领悟以上五点道理中所包含的幸福和喜讯。你们比较一下，仔细想想！他们的处境多可悲！

当一位老迈女士唯一的孩子命悬一线之时，她的幻想破灭，她曾以为今世永久长存。由于生活没有目标，她也许步入迷途，以为死亡是永远的寂灭，逝世是永别，是天人永隔，永不相会。想到逝去的爱子，这个迷惘的人，被迷误诱导的

人，把黑暗的墓穴与温暖的睡榻相提并论，全然不会去想那至仁至慈主宰预置充满仁爱的乐园。你比较看看，迷误之人是多么可怜，多么可悲，多么可叹！

导人两世幸福的伊斯兰与信仰告诉他们：“至仁的造物主从污浊的尘世带走了你这个生命垂危的孩子，携他入居永恒的乐园，至仁主将使你的爱子成为你的说情者，成为乐园永恒的童子。分离是暂时的，不要忧愁！”你要说：

أَحْكُمُ لِلَّهِ

“真主定夺一切！”

﴿ إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴾

“我们是属于真主的，我们终将回归于他。”

并要坚忍！

الْبَاقِي هُوَ الْبَاقِي

“永存之主啊，你是永存的主宰！”

赛义德·努尔斯

艾尤布圣人事迹的教诲

《闪光集》之二

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

﴿إِذْ نَادَى رَبَّهُ أِنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾

【艾优卜，当时他曾呼吁他的主(说)：“痼疾确已伤害我，你是最仁慈的。”】(21: 83)

艾尤布圣人（عليه السلام）是忍耐病痛的典范。他的这个杜尔祈祷是沁人心扉的、富有成效的。根据这节经文，我们自己应该在祈祷中祈求：

رَبِّ إِنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

“主啊！痼疾确已伤害我，你是最仁慈的”

艾尤布圣人（عليه السلام）著名的故事概要如下：⁹

艾尤布圣人（عليه السلام）长期被疾病折磨，身上长满脓疮，他想到忍受病痛将获得巨大的回赐，于是以最大的耐心忍受了病痛。但后来，当伤口滋生的蛆虫侵袭到他的心脏和舌头时，他担心他的拜主功课会受到影响，阻碍舌头记念真主，影响心灵认识真主。为了继续崇拜真主，而不是为了追求个人的健康，就向真主祈求。“我的主啊！我受了病痛的伤害，它阻碍我用舌头记念你，用心灵崇拜你。”真主以神

奇的方式接受了这个纯净虔诚的、不谋求个人利益的、一心为主的祈祷，使他完全恢复了健康，而且赐予他各种恩典。在这篇《闪光》中有五个要点：

第一点

艾尤布圣人（عليه السلام）外在的肉体上患有脓疮，而我们内在的心灵和精神患有疾病。如果我们内在的疾病翻转在外，就会显示出我们的疾病比艾尤布圣人（عليه السلام）的病更加严重。因为，我们所犯的每一个罪错，侵入头脑中的每一点怀疑，都会在我们的心灵和精神上生出脓疮伤。艾尤布圣人（عليه السلام）身上的脓疮只威胁他短暂的今世生活，而我们的精神之疮会威胁我们后世的永恒生活。我们比艾尤布圣人（عليه السلام）千百倍需要这样的祈祷。

艾尤布圣人（عليه السلام）的脓疮滋生的蛆虫侵害心脏和舌头，我们的罪错滋生的毒疮，还有由这毒疮派生的教唆和怀疑危害信仰的居所——心灵，使信仰受到伤害。我们的心灵之病还侵害信仰的表达者——舌头，剥夺了舌头记念真主时的愉悦，使人不愿记念真主，讨厌地远离赞声、保持缄默。

的确，罪错会影响心灵，使它越来越黑暗，直至信仰之光熄灭。每一项罪错都有一条通向“不信道”的通道。除非通过忏悔，通过寻求真主的宽恕来迅速消除这项罪错，否则，它不是一条蛆虫而是一条毒蛇，噬咬人的心灵。

例如：一个人如果偷偷地做了丑事，犯了可耻的罪过，他感到羞耻，惧怕为人所知，天使的存在成了一种沉重的精神压力。这时，即使找到一个微弱的证据，他也想借此否认天使的存在。

又如：一个人犯了大罪，他会因此遭受火狱的刑罚。每当听到火狱的恐怖时，如果不通过忏悔拯救自己，他就会一厢情愿地希望火狱不存在，这时，即使有丁点的证据或怀疑，也会使他敢于否认火狱。

再如：一个人因为轻微的失误，没有完成某项工作，遭到上司责备，这使他感到难受。同样，一个没有完成主命礼拜的人，会时时感到内心不安。他对永恒主宰再三强调的礼拜命令懈怠懒惰，深感苦恼不耐烦。这时，因为难受，他会在心里说：“如果没有这些礼拜的义务该多好啊！”从这个念头发端，他会对真主怀有怨恨之意，进而产生否认真主的愿望。如果内心对真主的存在产生一丝疑点，他就好像掌握了一个绝对的证据，竭力抓住这个疑点，一扇宽阔的毁灭之门就为此为他敞开。那个不幸的人不知道，虽然通过否认解脱了拜功的“麻烦”，但通过这个否认，反而使自己成为痛苦的靶子，遭受到百万倍的灾难。这好像逃离了苍蝇的滋扰，却接受毒蛇的叮咬。

像这样的例子还有很多，你可以比照分析，就会明白这

节经文的奥秘：

﴿بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ﴾

【绝不然，是他们所犯的罪恶已像锈一样蒙蔽了他们的心。】（83：14）

第二点

我们曾在讨论前定问题的《箴言集》二十六中，从三个方面论述，人们无权报怨自己承受的灾难和疾病。

第一方面：真主以人的身体为服装，显示造物主的艺术之美，以人为模特，改变、更换、剪裁那服装，以此显示各种美名的光芒。如“治愈者”的尊名要求疾病的存在，同样“给养者”的尊名也要求饥饿的存在……等等。

مَالِكُ الْمَلِكِ يَتَصَرَّفُ فِي مُلْكِهِ كَيْفَ يَشَاءُ

“掌握一切权力的主，他凭自己的意志掌管他的国权。”

第二方面：正是通过灾难和疾病，生命才得以净化、加强、发展和完善，才得以产生结果，达到完美，完成自己的使命。无所事事地躺在沙发上安逸单调地生活，与其说是纯善的存在，不如说是绝对有害的虚无，是趋向虚无的存在。

第三方面：今世是考验的场所，是工作的地方，而不是享乐之地，不是获取报酬和奖赏的地方。既然今世是工作和行善之地，只要灾难和疾病不影响信仰，如果以忍耐对之，

会非常有利于服务和行善，此时一个小时的善功等值一天的善功。所以，面对疾病和灾难，不应该抱怨，而应该感恩。

善功分两种：一种是众所周知的积极善功；另一种是无形善功，这种善功是人通过疾病与痛苦认识到自己的脆弱和无能，直面至慈的主宰，祈求、托靠真主，因而获得虔诚的善功，这种善功没有虚伪。如果他能忍耐，记想病痛带来的回赐，时时感恩，那么他每个小时的善功会增值为一天的善功，短暂的生命会被延长；有些人一分钟的善功甚至能增值为一天的善功。我有一位后世的兄弟叫哈菲兹·艾哈迈德，他曾患重病，我一度非常担心。后来我的内心得到启发：“向他报喜！他度过的每一分钟都会成为一天的善功”。实际上，他是在忍耐中感恩的人。

第三点

在其他篇章中已阐述过，当人回顾往昔时，他的心灵和嘴巴要么不禁赞叹称“好”，要么叹息“哎哟”；要么怨声连连，要么常说“感谢真主！”。

让他颓丧叹息的是曾经享受过的快乐时光。因为欢乐的终结就是一种痛苦，昔日短暂的欢乐会在心灵中留下悠长的痛苦，每当想起失去的快乐，苦涩的伤疤被刺破，懊丧之气骤起，遗憾之泪顿流。

往昔短暂的痛苦和磨难留下持久的精神愉悦，这令他连声赞主。带着这样感恩的心态，想到困苦赢得回赐和后世的奖励，通过艰难困苦，短暂的生命化为永恒，他会更加忍耐，万分感谢，情不自禁地赞叹：

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ سِوَى الْكُفْرِ وَالضَّلَالِ

“除了否认与迷误，无论如何，一切赞颂全归真主。”

俗话说得好：“苦日子度日如年”！的确，苦难的时间很长，但不是人们通常理解的那样，不是因为痛苦难熬而觉得日子很长，而是因为痛苦使人赢得永恒的后世，生命因痛苦得到永久的果实。

第四点

《箴言集》二十一篇的第一部分已阐释，如果不因无端的恐惧而分神，真主给人的忍耐力足以抵御各种灾难困苦。但是，由于虚妄的忽悠，由于因小失大的疏忽、由于误把短暂的生命当永恒，人们把忍耐力挥霍于已经逝去的过去和还没有来临的未来，那忍耐力就远不足以抵御眼前的苦难，因而开始抱怨，似乎向人埋怨真主对他不仁（求主饶恕！）。这种报怨多么无理、多么愚蠢、多么疯狂、多么没有耐心！

即使过去的日子曾不幸，但现在困苦已经消失，留下了安宁；痛苦远去，由此产生的快乐留驻心田；考验已经不

再，回赐仍然存在。所以，面对艰难困苦，不要抱怨，而要感恩；不要愤愤不平，而要体味其中的关爱。过去短暂的生活通过困苦转换成永久的幸福。因此，无谓追想已经过去的痛苦，把有限的忍耐力浪费于其中，这是多么愚不可及！

既然未来的日子还没到来，现在却想着将来可能会遭受疾病或困苦，担心不能忍耐而抱怨，这同样愚若杞人。心想“明后天我会挨饿口渴”，从而不停地喝水吃面包，这是多么愚蠢的行为！同样，想着将来可能有，而目前根本没有的困苦和疾病，现在就自虐般地痛苦难耐，这是何等痴狂的行为！谁会同情、谁会怜悯这样的妄想和行为！

总而言之，感恩会增加恩典，抱怨不仅增加困苦，还会丧失获得恩典的资格。

第一次世界大战初期，埃尔祖鲁姆城的一个吉庆的人患了重病。我前往探视，他向我诉苦：“一百天了，我一直都不能安枕睡上一觉！”，我很同情，突然间，我有了一个想法，就对他说：“兄弟，你所度过的一百天艰难的日子，现在看来，就像一百天快乐的日子！想着那些日子，不要抱怨，而要感谢。至于未来的日子，既然还没有到来，就要信赖至仁至慈之主的恩典。还没有挨打，就不要开始哭泣；不要杞人忧天；不要给“虚无”刷上“存在”的颜色。你要想着当前的这个小时，你的忍耐力足够对付这个小时。你不要像那

个愚蠢的将军：

敌军的左翼部队已经倒戈，加入他的右翼，加强了他的右军。而敌军的右翼部队还没到位，没有到他的左侧，但他却从中军抽调部队，加强已经强化的右翼和没有敌军的左翼，造成中军空虚。此时，敌人只以普通的兵力，就轻松地击垮了他的中军。”

我对他说：“兄弟，你不要像他那样，你要把所有的力量用于当下，要想着真主的慈恩，想着后世的奖赏，想着这短暂的今世会转成永恒的生命！与其痛苦地报怨，不如欢悦地感恩！”

听完此话，他长长地松了一口气，说：“感赞真主！我的病痛已经好了九成！”

第五点

有三个方面。

第一方面：被称为灾难的伤害并不是真正的灾难，真正的灾难是毁坏教门的灾祸，面对这种灾难，要直接向真主祈求，要虔诚地伸出双手，不停地向真主求助。至于不伤害教门的灾难并非灾难，而只是至仁主的提醒。

至仁主以灾难提醒他的仆人，使他们警惕，不陷入疏忽之中。这犹如牧羊人警告越界的羊群，他以石块警告，受到

石块警告的羊也感觉到自己越界是有害的，一被警告就顺从地回头。同样，许多貌似苦难的考验只是真主的一种提醒和警示，是真主对人类的警戒。其中的一些灾难是获得饶恕的媒介。

还有一种苦难，那纯粹是至仁主的恩惠。真主以此使心灵安宁，驱散疏忽，赦免人们的罪过，使人意识到自己的软弱和无能，使他更加接近真主。

如前文所释，人们因疾病所受的痛楚，那不是苦难，而是真主的关照，是真主对人的净化，以此恕罪，清洗过错。这正如圣训所说：“凡穆斯林遭受疾病等考验，真主必将因此而赦免他的罪过，如同大树落下树叶一般。”¹⁰

艾尤布圣人（عليه السلام）虔诚地祈求真主，不是为了自己的安乐，而是当疾病阻碍舌头记念真主，妨害心灵沉思真主的造化时，他为了继续做善功而祈求真主治愈伤痛。我们当以他为楷模，当我们向真主祈求时，首先祈求真主医治我们心灵的疾病，治愈由于罪过而造成的心灵创伤。

一旦身体患病，当身体的疾病有碍功修时，我们当毕恭毕敬，面向真主祈求。但是千万不要怨天尤人，不要埋怨真主，而是谦卑地寻求真主庇护。既然我们承认真主是万有的养主，那么就on应该满意他的一切安排，情愿接受任何来自神圣的调遣。

然而当我们怨天尤人，唉声叹气，就意味对命运的不满，对前定的责难，对真主仁慈的质疑。谁批评前定，就是以卵击石。谁责难真主的仁慈，他就自断真主的仁慈，丧失真主的恩惠。这如同挥动骨折的手臂与人搏斗，其结果雪上加霜。同样，身体经受疾病的考验，如果忧惧不宁，怨天尤人，那只能增加他的痛苦，恶化他的苦难。

第二方面：面对艰难困苦，每当你郑重其事予以应对时，它就水涨船高，骤然膨胀变大；每当你轻描淡写，淡然应对时，它就像皮球泄气，顿时气馁。

当你黑夜身处昏暗之境，突然看到一个不明物体，狐疑之中，你越关注，它越装腔作势，你若置之不理，它就烟消云散。它如同黄蜂，一旦招惹它们，它们就频频攻击；如果置之不理，它们就四散飞走。

生理的疾病和物质方面的困难也是这样，每当你煞有其事，它就仗势欺人，使你坐卧不安，时时干扰精神，削弱心志，进而借助忧惧穿透身体，扎根心中，无休无止地延续下去。每当你信赖真主的前定，满意真主的调度和安排，那物质方面的困顿或生理上的痛苦就变得无足轻重，就像切断根须的树枝，终将枯萎而死。

对这种情形，我曾如此咏述：

怨天尤人患难重，信托真主灾祸轻；

悲泣哀叹难重重，怨声载道沦罪错。

身陷灾祸勿惊慌，追根溯源须彻知。

艰难困苦谁调度？疾病苦难涤身心。

无主世界如迷宫，迷惘惊恐无出路

身负信托不皱眉，些微苦难何足道

信托真主豪气升，万丈豪情笑苦难

笑中苦难尽枯萎，苦难化作后世福。

面对艰难困苦，以托靠应对，当你信心满满，笑脸应对时，苦难就会变小，进而化敌为友！

人际交往也是如此，约人打架斗殴时，当你笑脸相迎，成见消弭，敌意之火熄灭；当人唇枪舌剑与你争长论短时，如果你和颜悦色应对，对立或许转成和睦，对抗变身笑谈，敌意减轻，干戈化为玉帛。

第三方面：每个时代都有自己的特征。在这个疏忽的时代，苦难的形式已经发生了变化。在特定的时代，对特定的人，苦难并不是不幸，而是神圣的恩惠。

我认为，现在这个时代，只要疾病不影响信仰，有些人身患疾病是幸运的，所以我不反对疾病和苦难，我也不会怜悯某些遭受苦难的人。

每当我遇到遭受病痛的年轻人，我发现他们比同龄人更加关注宗教义务和后世。我由此明白，对他们来说，疾病不仅不是苦难，反而是至仁主的恩惠。诚然，疾病会使他们痛苦，使他们短暂的今世生活受到影响，但对他们永恒的生命来说，疾病是有益的。疾病变成了他们的善功。如果他们身体健康，由于青春期的浮躁和疏忽，由于这个时代盛行的享乐主义，他们未必能维持患病时的谨慎、良好状态，或许陷入疏忽甚至罪恶的泥潭。

致医生书

（此函是给一位热爱《光明论集》的医生，他通过阅读和讨论这一巨著，心灵彻底觉醒。）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

亲爱的朋友，可敬的大夫：

你好！你能寻获正道并确诊自己的疾病，多么幸运啊！

来信收讫，信中情真意切，从中可见君心灵的觉醒，灵魂的复苏，弥足珍贵，可喜可贺。

兄弟啊！须知：

宇宙万有中最珍贵的是生命；

五花八门的职业中，最高尚的职业就是服务生命，照顾生命；

有生之年，最崇高的工作就是把短暂的人生化作永恒的生命，并为此奋斗不息。

须知：人生的核心、生命的精华、今世的重点在于通晓生命的源泉，生命的形成和生命的永恒！知道为什么今世生命非常宝贵。只看眼前生计，罔顾永恒生命，损害并破坏永恒生活，其愚不可及犹如以刹那的闪电替代永恒的阳光。

那些罔顾后世的医生们，他们迷醉于眼前的物质生活，在有真知者看来，他们才是病入膏肓，无可救药！然而，如果他们幡然悔悟，从神圣的《古兰经》药店中寻求神奇的信仰之方，服用解毒化症的神丹妙药，真主意欲，他们就会治愈自己的痼疾，又会救治人们的疾病，解除他们的病痛。

祈求真主，愿你复苏的心灵成为救治伤痛的良丹，在众多同行中，愿你成为优良的典范，使你觉醒的事例成为医治同行心病的良丹。

你要明白，面对沮丧、绝望的病人，有时一番充满希望之光的心灵安慰，远比千剂药物更有疗效。然而，当那些可怜的患者遇上深陷拜物陷阱和自然迷雾的医生，则雪上加霜，万念俱灰，甚至使他们的一生蒙上挥之不去的阴影。真主意欲，你的觉醒，将使你成为真正的良医，作为医生的模范，慰藉那些不幸的患者，给病患的心灵播撒光明的良丹。

须知：生命短暂有限，而使命重大，责任远比时间繁多。如果你盘点自己大脑中的知识，就会发现里面充斥着很多枯木般毫无益处、丝毫无用的信息。我也曾盘点过自己的脑海，发现其中有很多毫无意义的东西。

你必须寻得真药，炼成良丹，你要掌握正确的途径和方法，使那些科学知识和哲学智慧变成有益、光明、富有灵性的利器，使其流溢出温情和助人的源泉。

我的兄弟！你要就此向至尊至睿的真主祈求，祈求真主赐你醒觉的灵魂，赐你纯洁的思想，使你的思想转向至睿的主宰，以便点燃大脑中的枯木，使其发光照明。你所掌握的科学知识就此变成认知真主的宝贵知识。

我聪慧的朋友！我内心一直渴望着，希望从事医学的专家中涌现胡鲁斯先生（Hulusi Bey）那样的贤人，他们渴求真理，追求信仰的光明，渴望获取《古兰经》的奥秘。既然《光明论集》可以直达心灵，可与你的心灵交流，所以你不要把它当成我写给你的私信，而要把它视为给弘扬《古兰经》的宣导员的书信，看成是来自《古兰经》神圣药店的疗方。有了《光明论集》，你就拥有了寻秘探幽的通途，得到倾心座谈的良师益友，你可随时与其进行一席充满福祉的座谈。

你可以随时给我写信，但请不要因为我不能及时回信而感不快。我很少有空回信，近三年来，我的胞弟虽然多次来信，而我只能回函一次而已。

赛义德·努尔斯

（本篇选自《书信集》二十七·三）

结论

至尊主为了展示他无限的大能和仁慈，为人们赋予了无限的脆弱和无度的需求。

为了显示他无穷的尊名及其艺术之美，使人成为一个敏感、具有接受功能的机体，使他能承受无限多样的痛苦，接受无限丰富的欢乐幸福。在那部人体机器内，有数以百计的工具——感官功能，每一个部件各有其欢乐，也各有其痛苦。每一个部件，各有其职，也各有其奖励。

真主所有神圣的尊名昭显于宏观世界的大屏，也显迹于人类微观世界的微屏。健康、福利、快乐等有益的事令人感恩，促使人体机器在许多方面发挥各种功能，这样，人体就会变成生产感谢的工厂。

同样，通过灾难、疾病、痛苦以及其它突发的偶然事件，人体机器的其它齿轮，即相关的感知、感应机能被激发启动，进入运转状态。人类本性中固有的脆弱、无助、贫困的本性被启动运作起来，促使人转于求助的状态。

人不仅以口舌求助，更以人体的各个器官发声求助。通过种种偶然的变故，人会变成一枝可移动的大笔，调动着数以千计的小笔，在他生命的册页上写下所履行的职责和使命，在今世的功过簿上记录生命的足迹。他高声宣读至仁主的尊

名，使自己成为颂辞，歌颂荣耀之主，从而履行本性的职责。

注解

- ¹ 阿里巴尼，《健全圣训集》，Sahîhu Câmiî's-Sağîr, 256.
- ² 《穆斯林圣训实录》4:1991、1992、1993；《布哈里圣训实录》，病人章，第5660号；布哈里，5647号）
- ³ 《艾布·达乌德圣训集》，殡礼章，3091号；《布哈里圣训实录》，圣战；134；《穆斯奈德》，4:410, 418.
- ⁴ 《铁密济圣训集》淡世明志章，2398号；《布哈里圣训实录》，Merdâ: 3；《铁密济圣训集》，Zühd: 57；《伊本·玛哲圣训集》，Fiten: 23；达里弥（Ad-darimi），Rikâk: 67；《穆斯奈德圣训集》，1: 172
- ⁵ el-Münâvî, Feyzü'l-Kadîr, 2: 45, no: 1285.
- ⁶ 《伊本·马哲圣训集》，殡礼章，1，9.
- ⁷ 《古兰经》40: 12
- ⁸ 《古兰经》56: 17
- ⁹ 塔伯里（At-Tabarî），Câmiu'l-Beyân: 17: 71-72；伊本·哈杰尔，Fethü'l-Bârî: 6: 421；伊本·穆巴拉克（İbnü'l-Mübarek），ez-Zühd: s.49.
- ¹⁰ 《布哈里圣训实录》，5647号；《布哈里圣训实录》，Merdâ: 3, 13, 16；《穆斯林圣训实录》，Birr: 45；《伊本·玛哲圣训集》，Edeb: 56；达里弥（Ad-darimi），

Rikâk: 57; 《穆斯奈德圣训集》, 1: 381, 441, 455, 3:
152

《光明论》选集

1. 《穆罕默德圣人的奇迹》
2. 《箴言集锦》
3. 《斋月-节俭-感恩》
4. 《给病人的疗方》
5. 《驳自然论》
6. 《虔诚与友爱》
7. 《论恶魔的教唆》
8. 《人与信仰》
9. 《青年指南》
10. 《致老人书》
11. 《三十三视窗》
12. 《信仰的果实》
13. 《信仰与昧信的分野》

联系方式: nurbook86@hotmail.com

guangminglunji@outlook.com