



斋戒·节俭·感恩

Ramazân, İktisâd ve Şükür Risaleleri

作者

白迪欧泽曼·赛义德·努尔斯

著作

《光明论集》

译者

阿布杜拉 萨利赫

语言

中文

Müellif

Bediuzzaman Said Nursi

Eser

Risale-i Nur Külliyyatı

Mütercim

Abdullah Salihi

Dil

Çince

相关网址

www.risale.net

www.mandarinur.com

www.wendaislam.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

选自《光明论集》

斋戒
·
节俭
·
感恩

白迪欧泽曼·赛义德·努尔斯

目录

前言	7
论斋戒	13
论节俭	27
一个特别富有教诲意义的“巧合”	45
贪婪是败亡之因	46
死生有定 福祿在主	54
真主的仁慈与博施	56
浪费是反智的	60
顺天道者俭，逆天道者奢	61
论感恩	65
论“万赞归主”	73
赞颂只属真主	85
重拾久违的感恩	87
人生的目的	88
注解	89

前言

白迪欧泽曼·赛义德·努尔斯

赛义德·努尔斯是现代著名的伊斯兰学者和伊斯兰复兴者。1878年（伊历1293年）他出生于比特利斯省伊斯帕里特镇努尔斯村，父亲是米尔扎，母亲是努里耶。

从九岁开始，赛义德·努尔斯正式在塔格（Tag）村的经堂学校接受宗教教育。随着学业的日益精进，他很快就以毛拉赛义德的美誉闻名四乡，以博闻强记闻名遐迩。据史料记载，他熟记了伊斯兰学科的九十部核心著作。每天晚上默诵其中一部，用时三个月就通背了这九十部著作。后来他写道，他通背的每一部著作都变成了他通晓《古兰经》的阶梯。通过这些阶梯，他认识到《古兰经》中的所有经文都包含着普世真理。毛拉赛义德之所以名震一时，还因其在与其他学者（不论是宗教学者还是世俗学者）的轮番辩论中屡屡胜辩，赢得不败记录。在这些学科领域内所展现的实力使他赢得了“白迪欧泽曼”（旷世奇才）的美称，后来就以此美名闻名于世。

1899年英国殖民部部长曾在其组织的一次会议中，举起手中的《古兰经》说：“只要这部《古兰经》还在穆斯林手中，我们就绝不能真正统治他们。我们必须铲除《古兰经》或让他们放弃《古兰经》。”此番言论深深地触动了赛义德·努尔斯。他说：“我将向世界证明并揭示《古兰经》是一轮永不熄灭、且无法被熄灭的精神太阳”，他就此全力以赴，把自己的一生投入这一艰巨的使命。

赛义德·努尔斯从小就对当时落后的教育体系表现出本能的不满。当时奥斯曼帝国的教育体系由相对独立的三大部分组成：即宗教学校、苏菲道堂和新式世俗学校，因此他提出教育改革的理念，这一理念的核心是将传统宗教学科和现代学科融为一体。

他提议在奥斯曼帝国东部省份建立一所宰哈兰大学（Medresetü'z-Zehrâ），这一建议及其他建议都曾有望付诸实施。他的目标是：改良传统的宗教经院教育，改进经堂沿袭已久的诸多教育方法，铲除愚昧与偏执，强调证据与推理，把自然科学纳入经堂教育，调解经堂和现代学校的矛盾。他认为，经院教育推崇的宗教知识是信仰之光，而世俗学校所推崇的科学是理性之光，若将两者融合，真理方可昭显。凭借信仰与理智，学生的学习热忱方可提升。而若将两者分离，宗教知识会导致偏执，世俗科学会导致功利观念与怀疑。

第一次世界大战爆发后，赛义德·努尔斯在凡城筹建的新型大学搁浅，他的教育理念也未能实现。之后，随着形势的恶化，他全身心地投入到写作与弘扬真理的事业中，在严酷的环境中，开始撰写一部长达七千页的巨著——《光明论集》，他把这一艰巨的工程视为自己的“根本职责、生命成果和幸福源泉”。《光明论集》是当代注释《古兰经》的扛鼎之作。这部巨著的大部分内容是在巴尔拉完成的，其中包括《箴言集》、《书信集》、《闪光集》等，其主要部分完成于 1926 年至 1949 年之间。这也是他生命的第二个阶段。随后，他的学生们在世界各地建立了无数的学习中心，让人们在其中阅读和学习《古兰经》、圣训、教法和《光明论集》，他的教育理念也因此日渐深入人心。

当初，追随他的学生们在各地的乡镇里阅读、抄写、教授并传播《古兰经》、圣训、伊斯兰教法和《光明论集》。不久之后，借助印刷机，《光明论集》在厄斯帕尔塔和伊内博卢两地付印，并由此传播到四方。随着《光明论集》获准自由出版，这部巨著从安纳托利亚流传到伊斯兰世界，并向全人类宣告：《光明论集》是引导国家和民族世代走向幸福的有效途径。

赛义德·努尔斯对《光明论集》的通篇结构做出周密安排。他把与死后复活相关的篇章编辑成集，命名为《箴言集》（Sözler）。将他写给学生们的三十三封长短各异的书信，结集为《书信集》（Mektûbat）。此外还有《闪光集》（Lemalar）和《光束集》（Şualar）。这些作品完成于 1949 年。另外，还有许多篇章是他在各地流亡之时陆续完成的，这些篇章和其他的短篇结成三个文集：《巴尔拉补遗》（Barla Lahikası）、《卡斯塔莫努补遗》（Kastamonu Lahikası）和《埃米尔达补遗》（Emirdağ Lahikası）。

1956 年，相关单位开始出版以拉丁字母书写的土耳其文《光明论集》。1960 年，留居在厄斯帕尔塔的赛义德·努尔斯突然决定前往乌尔法，遂与三位学生一同出发。两天后，正值斋月的第 25 日，周三夜间 3 点左右，赛义德·努尔斯告别了这个腐朽堕落的世界。

何谓《光明论集》

《光明论集》是一部契合现代的《古兰经》注释，篇幅恢宏，全著长达近七千页。全书以《古兰经》为依据，以理性为工具，针对现代社会问题，全面阐释了伊斯兰的基础，证明《古兰经》是永恒不落的精神太阳。

《光明论集》的第一部分，以独特的方式，有力地论证了生命终结后的复活。其论证方式之独特，行文之严密无与伦比。在他之前，即使是最伟大的学者也没有做过与之相似的论证。赛义德·努尔斯所采用的方法由三个层面构成：首先论证真主的存在，其次论证真主的美名和德性，然后在此基础上证明死后的复活。努尔斯并没有将这部杰作的著作权归属于自己，而是归功于《古兰经》，他说《光明论集》是“《古兰经》真理绽放的光芒”。

《光明论集》不同于传统的《古兰经》注释，它没有依次阐释每节经文降示的背景，也没有逐字逐句地解释每节经文表层的含义，而是从精神层面整体深入地阐释（*mânawî tefsîr*）《古兰经》所昭示的真理。不同的经注对《古兰经》的注释虽然各有侧重，但在《光明论集》中，阐释的重点集中在那些关于信仰真理的经文上。这些经文涉及真主的尊名、真主的德性、真主大能在宇宙中的体现、真主的存在与独一、死后复活、先知的使命、真主的前定、还有人类及其敬拜的职责等等。根据不同时代人类的理解能力和发展水平，赛义德·努尔斯诠释了《古兰经》如何剖析人性，并分析了相应时代人类所面临的问题。《光明论集》就是这个时代人们认识《古兰经》的导读，下面让我们从具体层面去了

解《光明论集》。

《古兰经》中有大量的经文激励我们观察宇宙，思考其非凡的运动规律。正是这些经文为赛义德·努尔斯提供了证据。他以此解释和证明了信仰的真理，把宇宙视为一本书，并以《古兰经》所昭示的方法认识宇宙，解读其中的意义，思考真主的尊名和德性，认知其中所蕴含的信仰真理。《光明论集》的目的是描述万物的缔造者和养育者，认识万物的存在与迹象，并从中认知万物的创造者。因此，《光明论集》方法论的重要特点是沉思默想，通过阅读万有之书，增加对万有缔造者的认识，获得信仰所必需的真知。

赛义德·努尔斯通过万物的存在来证实“万物有主”这无可辩驳的真理，这是对宇宙存在的唯一符合逻辑的解释。然而，基于唯物主义哲学观的自然主义者竟然利用科学对宇宙的发现来否认这一真理。赛义德·努尔斯论证了构建这种观念的理论，如因果论、自然论和偶因论等等，皆是非理性的、逻辑荒谬的。事实上，在揭示宇宙的严密秩序和运动规律等方面，科学并非与信仰相背离，而是拓宽并加深了对信仰的认识。在《光明论集》中，作者描述宇宙中真主的设置与维持常常得到科学事实的证实。这进而表明，宗教与科学之间并没有矛盾冲突。此外，《光明论集》中论证的所有这些内容都有理有据，逻辑严密。所有关于信仰的主题都经过清楚严密的论证，即使不信仰的人读后都心悦诚服，认识到信仰的必要性和重要性。受到《古兰经》的启发，赛义德·努尔斯在其论证过程中，通过比喻、类比等手法来解释那些最玄妙、最难以理解的信条，如同在天文观测中使用了望远镜一样。

这种方法使论题变得简单，容易理解。即使没有受过相关教育的普通人，也很容易理解这些道理，从而认识真理。

《光明论集》还有一个特点，那就是在介绍《古兰经》的整体面貌时，始终与这个时代密切联系，它从理性的层面睿智地解释了一切人们关注的命题，阐释了万事万物存在的目的。它从真主尊名的角度诠释了世事万物。正是按照这种方法，在《光明论集》中，努尔斯解释了粒子运动和宇宙不断活动的谜团，阐明了肉体复活、前定与自由等许多深奥的宗教课题。

在复苏和加强世界各地穆斯林的信仰方面，《光明论集》的独特功能已得到全世界的公认，尤其是得到爱资哈尔大学的学者和整个伊斯兰世界主要学者的认可。它的重要性和原创性也日益被西方世界的学者和专家所熟知。更重要的是，针对人类所面对的人生基本问题，今天人们的思想被越来越多的疑问和欲望困扰，《光明论集》通过阐述和解释《古兰经》的基本讯息，为当今的人类开出了一方济世良药。确实，人类需要了解他们自己和他们赖以生存的宇宙的本质。并在此基础上，重新定义人类不同群体之间的关系，塑造他们自身与生存环境的关系，这一任务的迫切性远远大于历史上的任何时期。《光明论集》向人们呼吁，只有《古兰经》才能为人类所面临的困境提供指南，它是人类真正进步和文明的源泉。只有通过《古兰经》，所有的人才可能在今生和后世得到真正的幸福。

阿布杜拉 萨利赫

论斋戒

（这篇专题由九个寓意组成，解释了斋月斋戒的智慧。）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ

الهُدَى وَالْفُرْقَانِ﴾

【莱麦丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人，昭示明证，
以便遵循正道，分别真伪……】（《古兰经》2：185）

寓意之一

莱麦丹月的斋戒是伊斯兰的五大支柱之一，也是伊斯兰最伟大的标志之一。

尊贵斋月的斋戒富有许多智慧。斋戒的目的既涉及大能真主对众世界的养育和管理，也涉及人类的社会生活和个人生活。对人来说，斋戒训练人的私欲，激发人对造物主所赐恩惠的感谢。

在大能真主的养育方面，斋戒蕴含着许多智慧，其中之一如下：

至仁主将大地创造成如同一席布满各种恩惠的盛宴，其中的恩典数不胜数。

﴿ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ﴾

【从他料想不到的地方供给他。】（65：3）

真主以此来展示他全美的养育和至仁至慈。在因果的帷幕后，当人疏忽大意之时，人们往往忽视真相，不会完全认识斋戒的宗旨，有时甚至忘记。

但在尊贵的斋月，信士们仿佛突然变成了训练有素的军队。当夕阳西下之际，他们响应永恒君王的邀请，奔赴拜主的功修，庄重地出席至仁主的盛宴，静待“请享用”的命令。为了回应和感谢这仁慈、宏大、全面的恩惠，人们满怀激情地履行这一功修般的演练，这是一幅多么有序、壮观、神圣的场面！那些未能参与这种崇高功修的人，无缘享受如此仁慈赏赐的人，妄称为人。

寓意之二

从感谢至仁主赐恩的角度，斋戒蕴含许多智慧，其中之一是：

《箴言集》首篇中曾提到，当服务员从国王的厨房中送来各种各样珍贵食物时，我们向服务员道谢，给他小费，但却认为那食物本身不值一提，也不认知那恩惠的馈赠者，这是何等愚蠢！

至仁主为人类把数不胜数的种种恩惠铺陈于大地之上，

对此，我们理应以感恩报答。那些恩惠的表面拥有者或者赠送者实际上只是个服务员，我们感谢那些服务员，给他们些许酬劳，有时我们甚至把本不应该属于他们的敬意和感激过多地赠予他们。比起那些中介，那些恩惠的真正赐予者千百倍应该得到感谢。感谢真主的本意就是承认并宣扬这些恩惠直接来自真主，感悟这些恩惠的价值，体会我们对这些恩惠的需求。

尊贵斋月的斋戒是一把真实、虔诚感恩的钥匙。因为在其他时间，除非特殊情况，大多数人并没有真正体会到饥饿，他们不会明白许多恩惠的价值。那些富有、衣食无忧的人从来不会体味到一块干面包的恩惠，然而在黄昏开斋时，在信士的眼中，那块干面包是造物主的一份极其珍贵的恩赐，对此味觉可以证实。在尊贵的斋月中，从国王到穷人，每个人都能明白那些恩惠的珍贵，从而由衷地感恩慷慨博施的养主。

斋月白天禁止饮食，促人开始思考：“这些恩惠不属于我，我不应随心所欲地享用。这些恩惠另有所属，我在等待主宰的命令。”人们由此明白恩惠的价值，从而感谢其赐予者。

人真正的职责是感恩真主，而斋戒在许多方面成为感恩真主的钥匙。

寓意之三

从人类社会群体生活的角度看，斋戒具有很多智慧，这里试举一例说明：

在营谋生计方面，人被造就成不同的阶层，贫富各异，因此至睿的真主召唤富人帮助穷人。然而，若非通过体会斋戒过程中的饥饿，富人事实上并不能真正切身感受穷人那令人同情的处境，不能体会忍饥挨饿的苦楚。如果没有斋戒，那些惜身若命的富豪们不会明白饥饿和贫穷多么痛苦，不知道穷人们多么需要热忱的帮助。

从这个角度来看，作为人，对同胞的同情是真正感恩的一个重要部分。无论是谁，他总会发现，在某些方面有比自己更贫穷的人，同情他们，向他们施予援手是每个人义不容辞的责任。除非艰苦环境迫使人们忍饥挨饿，否则他们无法感同身受，不会满怀同情地向同类伸出援手，扶贫济困。人们即使有能力帮助他人，他们的帮助也往往杯水车薪，微不足道，因为他们自己并没有真正经历饥饿的痛苦。

寓意之四

从修身养性、修炼性灵的角度来看，尊贵斋月的斋戒有许多智慧，其中之一如下：

人性渴望自由独立，而且自以为本该无拘无束，认为人

性本该自由无羁。根据私欲的诱导，人甚至幻想自己就是自给自足的“主宰”，希望无拘无束、为所欲为。人的私欲极不情愿承认自己要受种种恩惠的羁绊，不愿正视自己要靠给养的养育和训练的事实。如果这些人掌握世界的财富和权力，加上盲从和迷误的蛊惑，就会像禽兽那样贪婪地吞噬养主的给养，巧取豪夺真主的恩惠。

在神圣的斋月，无论贫富，每个人的自性都会明白：人性不可能为所欲为，人的性命隶属真主，人不是自己的所有者，应归属于真主。如果没有养主的许可，人连最简单、最容易的事都做不了，甚至伸手可及的饮水也无法获取。这一真相粉碎了私欲“自以为主”的幻想，使其明白自己的身份，从而履行功修，感谢真主，履行对真主的感恩之责。

寓意之五

从净化人的私欲，促使私欲抛弃叛逆邪性方面，神圣斋月的斋戒有许多智慧，其中一例如是：

由于疏忽健忘，人的私欲会往往忘记自己，看不到也不想看到自己本质的脆弱、贫困和需求无度。人的私欲不思考自己何等脆弱无力，不去想自己的生命在灾难面前何等短暂易逝，意识不到自己的血肉之躯将何等快速地腐朽解体！人们以为自己拥有钢筋铁骨，可以永存于世，在今世战天斗地，极度贪婪地攫取世俗利益，痴情地沉迷于俗世。

每当获利享乐，人就会被俗世俘获，甚至会忘记无微不至养育自己的至仁主，不大关心人生的结局和后世生活，任欲望摆布，自甘堕落，在罪错中徘徊彷徨。

但是斋月的斋戒会唤醒最疏忽、最顽固的人，使他们明白自身的脆弱、无能、穷困和无助。饥饿使人关注自己的肠胃，明白其需求，提醒自己的躯体何等脆弱不济，清楚自己多么需要怜悯和仁慈。斋戒使人抛弃人性中法老般不可一世的骄傲自大，感受到极度的软弱贫困，渴望在真主阙前寻求护祐。只要疏忽还没有彻底腐化他们的心灵，他们就会以感恩之手叩击真主仁慈的大门。

寓意之六

尊贵的斋月是至睿《古兰经》降示的最重要时间，所以斋月斋戒的智慧与《古兰经》密切相关。

既然至睿的《古兰经》是在斋月降示的，为了以最好的方式欢迎这天启经典，斋月里务必杜绝欲望的低级欲求，远离琐屑的事务，像天使般放弃吃喝，通过节制饮食达到圣洁的状态。在这种情状下，就像《古兰经》刚刚降示，凝神阅读聆听，倾听真主的谕示，犹如亲耳聆听穆圣ﷺ的诵读，就像从吉卜利里天使那里倾听，甚至像从永恒的宣示者那里聆听一样，达到一种神圣的状态。进入这种状态，诵读天经，解释经文，为他人传达和弘扬其中的至理，在某种程度上展

示《古兰经》降示的智慧。

的确，在尊贵的斋月，整个伊斯兰世界好像一座宏大的礼拜寺，在这个礼拜寺的每个角落，全球数百万通背《古兰经》的哈菲兹诵读这至尊的经典，把神圣的天籁之音传诵给大地的居民。

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ﴾

【莱麦丹月中，开始降示《古兰经》。】（2：185）

每到斋月，这节尊贵的经文就如同耀眼的光明昭显出来，证实了斋月就是《古兰经》之月！在这个巨大的群体中，有些人全神贯注地倾听哈菲兹的诵读，有些人自己诵读。

在如此神圣庄严的礼拜寺中，那些屈服低劣欲望、满足口腹之欲的人，远离这神圣光辉的场景，他们的行为多么丑陋，多么招致礼拜寺大众的厌恶！还有那些斋月中诋毁和反对斋戒的人，他们同样成为伊斯兰世界厌恶和鄙视的对象。

寓意之七

人们为了后世而在今世辛勤耕耘、积极营谋，对他们来说，斋月的斋戒，是收获和盈利的时节，这方面有很多智慧，我们只举一例：

在尊贵的斋月，每件善功可得千倍回赐。根据相关圣训，（诵念）《古兰经》每一个字母有十倍的回赐¹，将被记录

为十件善功，在乐园为诵读者带来十个果实。在尊贵的斋月中，每个字母可就不是十倍回赐，而是一千倍的回赐，如“库尔斯经文”（2: 255），学习其中的每个字母有数千倍的回赐，在斋月的主麻日²，回赐更多，在盖德尔夜，其回赐多达三万倍。

的确，《古兰经》中的每个字母都像光芒四射的天堂图巴树，可以结出三万颗永恒的果实，在神圣的斋月，《古兰经》为信士们结下数百万颗永恒的果实。所以，请掂量、深思这神圣、永恒、利润不菲的生意吧！你会明白，那些忽视天经字词宝贵性的人们损失多么惨重！

所以，对于后世的生意而言，尊贵的斋月是一个利润丰厚的展览会和市场；对于后世的收获而言，尊贵的斋月是一块极其肥沃的土地，从中可以获得累累的硕果和丰富的收获；对于像禾苗一样成长的信士的功修，斋戒就像春季的好雨。在至尊养主的王国，斋月的斋戒犹如一个辉煌、神圣的节日，人们在此时举行神圣、庄重的集体演练。因此，为了让人们警惕只顾吃喝的动物性私欲的需求，为使人不再疏忽，让人远离与切身利益无关的琐屑事务和私欲享受，斋戒成了义务。

通过暂时克制欲望，人们好像超越动物的属性，放弃俗世的召唤，趋向天使的境界，积极奔赴后世的交易。通过斋

戒，人们的精神会带着肉身，以血肉之躯接近后世的境界，斋戒会使人变成一面明镜，显示永恒养主自足的德性。

的确，在这个转瞬即逝的世界，斋月会使短暂变为永恒，使短促的人生赢得永恒的后世。确实，仅仅一个斋月就会使人获得多达八十年的成果。对此，《古兰经》有力地直接昭示我们，盖德尔之夜比一千个月更宝贵！（参阅《古兰经》第97章）

相比这黑暗的今世生活，斋月就是最光明的盖德尔。

一个君王在位期间，会把他登基之日或者足以展示其辉煌王权的日子定为节日。在这样的节日里，君王往往打破常规，穿越神秘的帷幕，法外开恩，百姓会得到君王特殊的恩赐，受到特殊的对待，甚至可能获得觐见君王的机会，那些忠诚、可靠的臣民将得到国王特殊的恩惠和眷顾。

无始无终的真主、一万八千个世界的至尊君王，在尊贵的斋月，向那一万八千个世界降示了至睿的《古兰经》，颁布了神圣的法典。显然，斋月理所当然地成了至尊主宰神圣的节日，成为展示至仁主博施供给的展会，成了众天使和精神聚会的时机。既然斋月是如此神圣的节日，真主就命令人斋戒，使他们在一定程度上超脱低俗的动物活动。

最完美的斋戒让人的感觉器官如眼睛、耳朵、心灵、思

想与肠胃一起斋戒。也就是说让它们远离非法和没有意义的事务，让每个器官去履行自己的特有功修。例如：让舌头通过远离谎言、背谈和污言秽语进行斋戒，使其忙于诵读《古兰经》、祈祷、赞颂真主的尊名、为先知穆罕默德^ﷺ祈福，忏悔、求恕等等。使眼睛非礼勿视，让其学习真理，使耳朵非礼勿听，让其聆听箴言和《古兰经》，并使身体其它器官也依次斋戒。

由于肠胃是人体最大的工厂，如果通过斋戒使它休息，那么其他的小作坊也就很容易上行下效。

寓意之八

从个人生活角度而言，尊贵的斋月也有众多的智慧，试举一例：

在治疗人的生理疾病和精神疾病方面，斋戒是一种非常有效的预防，是医学所称的“节食”。当人随心所欲胡吃海喝时，就相当于自残，会伤害自己的身体。从精神层面，见到饮食给养，不分合法与非法就任意攫取，这会毒害人的精神。被放纵的私欲为所欲为，不愿接受心灵和精神的指挥。私欲企图掌控生命的缰绳，使人无法驾驭，它反而骑在人的头上，为所欲为。但是，通过斋月的斋戒，私欲会逐渐习惯于节制饮食、自我约束，从而听从命令。

斋戒可完全避免重复饮食，在之前的食物未被完全消化之前，不会再用食物填满肠胃，从而避免给那可怜、脆弱的肠胃带来疾病。斋戒甚至使人放弃合法的行为，通过这种戒炼，私欲将会听从伊斯兰法规，接受理性指导，从而避免非法行为，以免人的精神生活遭受破坏。

另外，绝大多数人会不时遭受饥饿之苦，因此人们需要饥饿和节食训练，斋戒以此增强他们的耐心和忍耐力。斋月的斋戒通常要持续约十五个小时的饥饿训练，如果耽误了黎明前的斋饭，禁食的时间甚至长达二十四小时，这条严格的规定，是一种戒炼。也就是说，斋戒也是治疗急躁和缺乏耐心的良方，使人的身心都通过遭受苦楚而重获健康。

人体的肠胃工厂中有许多服务员，人体其他的许多器官也与肠胃密切相关。如果肠胃工厂一年四季不停地工作，就会使工厂的员工和相关的器官忘记自己特有的功修，遭受肠胃的虐待，疲于奔命。肠胃工厂昼夜不停转运的铿锵声和蒸腾的浊气会把人体的其它器官搅得乱作一团，使其一直全力应付，把所有器官的吸引力聚焦于肠胃，使它们忘记各自高尚的功修。正是由于这个原因，从古至今，许多近主的贤人常常通过斋戒，通过少食少饮达到修炼的目的，使自己日臻完美。

斋月的斋戒使肠胃工厂的服务人员明白：它们不仅仅是

为肠胃工厂而被创造的。通过斋戒，其他的人体器官暂停从肠胃工厂那里获取低下的乐趣，升级到心灵和天使的层次，享受到天使、灵魂级别的快乐，它们专注于此，乐此不疲。在尊贵的斋月，根据人们不同的精神层次，信士们的收获也有所差异，他们内心获得的成就、精神愉悦和光明也有所不同。在神圣的斋月，通过斋戒，他们的内心、灵魂、理智等精微的精神感官得以升华，获得提升，它们因此而欢悦地微笑，尽管此时肠胃却仍在独自饮泣。

寓意之九

斋月斋戒的另一个智慧实例是：斋戒可以粉碎私欲“我是主宰”的错误幻想，使其认识到自身的软弱，从而使其履行法定的功修。

私欲不想认识它的养主，像法老那样自立为主，傲慢自大地自以为是。无论受到多大的惩罚，私欲都固执己见，然而饥饿可以粉碎它的妄想。斋月的斋戒能够对法老般骄横的私欲迎头棒喝，直接粉碎它的妄念，使它明白自身的无助、羸弱和贫穷，让它清楚自己奴仆的身份。

根据圣训记载，至尊的真主曾问私欲：“我是谁，你是谁？”私欲回答说：“我是我，你是你。”真主惩罚私欲，把它投入火狱，然后再问它同样的问题，私欲还是回答：“我是我，你是你。”无论受到什么刑罚，私欲都没有放弃

它的自我主义。后来真主以饥饿惩罚私欲，令其备受饥饿的煎熬，之后又问它：“我是谁，你是谁？”这时，私欲才说：

“أَنْتَ رَبِّي الرَّحِيمِ وَأَنَا عَبْدُكَ الْعَاجِزُ”

“你是我仁慈的养主，我是你无能的奴隶！”³

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَاةً تَكُونُ لَكَ رِضَاءً وَلِحَقِّهِ آدَاءً
بِعَدَدِ ثَوَابِ قِرَاءَةِ حُرُوفِ الْقُرْآنِ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

真主啊！请赐福我们的领袖穆罕默德ﷺ及其家属和圣伴，赐他们平安，
赐他们斋月中《古兰经》字母般繁盛的福祉！

﴿سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ﴾
وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ ﴿وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾ آمِينَ

【超绝哉你的主——尊荣的主宰！他是超乎他们所叙述的。祝众使者平安！一切赞颂，全归真主——全世界的主】（37：180-2）

论节俭

（这篇专题提倡节俭和知足，警戒浪费和奢侈。）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

﴿كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا﴾

【你们应当吃，应当喝，但不要浪费。】（7：31）

这节经文明确地教诲、命令人们节俭，禁止浪费。本篇专题蕴含七项寓意。

寓意之一

至慈的造物主给人类赐予无限的恩惠，人们应当以感恩来回报，而浪费则与感恩背道而驰，浪费既造成损失，又是对恩惠的轻视。

节俭有很多益处，不仅仅是感恩，更是对神圣恩惠中仁慈的尊重，是吉庆和富足的原因。像节欲一样，节俭有益于身体健康，使人幸免于事实上的乞讨和堕落，所以节俭是重拾尊严的因素。节俭也是强有力的手段，可以让人从恩惠中体验到快乐，而从表面上来看，那些恩惠并无快乐可言。与此相反，很多事例证明，浪费与智慧背道而驰，其恶果很严重。

寓意之二

至睿的造物主创造了人类的身体，人体就像一座奇妙的宫殿，像一座秩序井然的城市。口中的味觉器官就像门卫，神经和血管就像电话线和电缆，成为沟通味觉与身体中心的肠胃的媒介，它将入口的食物告知肠胃。如果食物无益于身体和肠胃，它就下令：“禁止入口！”，将其排除。有些食物有害难吃，对身体也无益处，它就立即将其吐出。

既然味觉器官的职责是门卫，从身体管理的角度来看，胃是主人和统治者。如果一件价值一百块钱的礼物被送往皇宫或城市的统治者，付给门卫的小费只宜少许，不宜过多，以免门卫被收买，自负堕落，玩忽职守，接受心怀叵测者的贿赂，使其混入皇宫。

知道了这个前提，设想有两口食物，一口是有营养的食物，如奶酪和鸡蛋，价值一块钱，另一口食物是最美味的糕点，价值十块钱。在入口之前，对身体来说，这两口食物没有差别，它们的营养价值是平等的，在进入口腔后，它们对身体的营养仍然是平等的。事实上，一块钱的奶酪有时更有营养，只是在满足味觉方面，两口食物只有半分钟的差别。由此可见，为了半分钟的快感，把食物成本从一块钱增加到十块钱是多么有害的浪费。

这时，一件价值一块钱的礼物被送给宫殿的统治者，但

付给门卫的小费如果比应付的多九倍，就会使门卫堕落。门卫就狐假虎威，自称是统治者，谁给的小费多，让他最满意，他就允许谁入宫。他的堕落为身体带来灾祸，引起病变，迫使身体把冒然入口的食物统统驱除体外，然后让嘴巴这个门卫大声呼救：“快叫医生来，请他扑灭我肚腹里的火灾，请他降低我的体温！”

可见，节俭和知足符合神圣的智慧，味觉器官只是门卫而已，给予门卫的报酬必须恰如其分。至于浪费，由于它的行为与智慧相反，所以它很快就会带来麻烦，扰乱肠胃功能，造成食欲不振。从不必要的食物中提取和生产虚假的人造味素，刺激食欲，最终导致消化不良，引起种种疾病。

寓意之三

上文中说到，味觉器官是门卫。的确，那些大而化之、精神上没有进步、不知感恩的人为了满足口腹之欲，就把食物的成本从一块提高到十块，导致铺张浪费。

正如《箴言集》之六比喻的那样，那些真正行进在感恩之路上的人，那些选择正道的人，那些用心接近真主的人，他们的味觉就像神圣仁慈厨房里的监督员，它的职责是细致入微地识别和衡量神圣的恩惠，鉴别其中具有营养功能的食物，以感恩的形式向身体和肠胃发送食物的信息。在这方面，味觉不只关照肠胃，还要关注心灵、精神和思想，所以它的

地位和重要性高于肠胃。

味觉器官可以享受应得的快感，但前提是不能浪费和奢侈，纯粹是为了履行它的感谢义务，认识和感知神圣的恩惠。满足口感是允许的，但前提必须是合法的，不能导致堕落和乞讨。事实上，为了让具有味觉的舌头在感恩中发挥作用，可以选择美味的食物。为了说明这一道理，这里举一个谢赫吉拉尼的异事为例：

有一次，吉拉尼长老（愿主赐福之）指导功修时，一位可怜的老妪来看望她的独生子。她来到儿子的修道房，看到除了一块干巴巴的黑面包外，没有任何东西可吃。她的母性被儿子因苦修而导致的憔悴所激动，她很难过，就去找长老抱怨，看到长老正在吃烧鸡，她就说：“教长啊！我的儿子快饿死了，而你却在享用鸡肉！”吉拉尼长老对鸡说：“凭真主的允许，你站起来！”刹那间，煮熟的鸡骨头集合起来，活生生地从食盘中跳了出来。⁴许多可靠和有据可查的传述都认可这一奇事。长老指着跳出食盘的鸡对老妪说：“当你的儿子达到这个水平时，他也可以吃鸡肉。”长老的意思是：只要你儿子的精神控制了身体，只要他的心灵支配了欲望，只要他的理智控制了肠胃，只要他在感恩中获得了快乐，那么他就可以吃美味的食物。

寓意之四

有则圣训表达了这样的含义：

لَا يَعُولُ مَنْ اقْتَصَدَ

“节俭的人在家庭生计上不会遭受困难。”⁵

也就是说，勤俭节约的人在养家糊口方面，不会遭受过多的麻烦和困难。

有无数的证据表明，节俭会致富，节俭会带来美好的生活。根据我亲眼见到的很多事例，还有那些与我结交和帮助我的人提供的证据，可以说，通过节俭，我和朋友们看到福祉成十倍地增长。

三十年前，一些和我一起被流放到布尔杜尔的部落首领，竭力让我接受他们的天课，以使我不会因为缺钱而困顿和遭受委屈。我对那些富有的酋长们说：“我的钱很少，但我量入为出，很节俭，我习惯了以少为贵，我比你们更加富有。”我谢绝了他们多次资助的请求。值得玩味的是，两年后，有些曾要求为我提供天课的人，因为没有节俭而负债累累。感谢真主，从那以后的七年里，由于节俭带来的富足，我自有的小笔钱仍然绰绰有余，节俭使我免于堕落，免于求助于人，免于偏离我的生活原则，这个原则就是自给自足，无求于人，拥有独立人格。

的确，不知节俭的人肯定会沦落，陷入贫困，导致实际上伸手求人。我们所处的时代，金钱至上，浪费无度，奢靡成风，这种风气非常昂贵。有时人们出卖自己的荣誉和尊严，有时被贿赂，从而获取那昂贵的开销。有时宗教的原则被出卖，之后收取一些不吉祥的金钱。也就是说，用价值十块钱的物质换取价值一万块钱的精神损失。

如果一个人省吃俭用，把自己的需求限制在必要的范围内，他就会找到足够的营养，以意想不到的方式生活下去，下节经文保证了这一点。

﴿ إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ ﴾

【真主确是供给万物的，确是有力权的，确是坚定的。】（51：58）

﴿ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا ﴾

【大地上的动物，没有一个不是由真主担负其给养的。】（11：6）

给养有两种：一种是真正的给养，它足以维持生计。正如经文所明确厘定的，这种给养是由养育之主保证的。只要人不被自己邪恶的欲望干扰，他在任何情况下都能找到这种基本的给养。不必出卖宗教原则、荣誉和尊严而换取这基本的给养。

第二种是广义的给养，它的范围难以确定，屡被滥用，

一些不必要的需求变成必须的，由于习俗和传统的压迫，人们对之习以为常，视为必需，难以放弃。但是这种给养并没有得到养育之主的保证，所以获取这种给养的代价非常昂贵，特别是目前这个时代。要获得这些没有结果的、不吉祥的事物，首先就要牺牲自己的尊严，委曲求全，自降身段，实际上伸手讨要，甚至亲吻卑鄙者的臭脚，牺牲宗教的原则，以永恒生命之光换取那些并非必需的给养。

在这个贫穷艰难的时代，面对饥饿的人和求助者痛苦的目光，有良知者都会感到痛苦，这种痛苦使非法获得钱财的任何乐趣都会化为乌有。就可疑的事物而言，在这个特殊的时期，人们必须在最低的程度上利用它们。根据

إِنَّ الصَّرُورَةَ تُقَدَّرُ بِقَدْرِهَا

“必要性由其程度衡量”的原则，如果情势所迫，可以最低限度地使用非法物品，仅此而已，不能更多。迫切需要的人可以吃禁止的肉，但不能饱吃，只能食用足够维持生命的东西而已。其实，在上百个饥饿的人面前，任何人也不可能完全享用过量食物。

下面的故事，说明节俭是获得尊严之道，是保持完美人格的通途。

有一次，以慷慨闻名于世的哈提姆·泰伊举办了一场盛

宴，他为莅临的每位客人赠送一份不菲的礼物。宴会期间，他出去散步，看到一个可怜的老人，背上背着一捆带刺的灌木，踉跄行走在沙漠中，荆棘刺破了他的皮肤，血流不止。哈提姆对老人说：

“哈提姆正在举行盛宴，还给来宾赠送礼物。去那里吧，你会得到五百硬币，以换取这捆只值五枚硬币的木柴。”

质朴的老人回答：

“我宁愿以自尊心来拾取和背负这捆带刺的柴火，也不会欠哈提姆的人情。”后来，有人问哈提姆：“你见过比你更慷慨、更可敬的人吗？”他回答说：“我在沙漠中遇到一个节俭的老人，他比我更可敬，更高尚，更慷慨。”

寓意之五

出于至美的慷慨，大能的真主使人无论贫富，不分贵贱，都能体会和品味恩惠的乐趣。事实上，穷人因为饥饿和节俭，从一块坚硬的黑面包中获得的快乐，比国王或富人从最美味的甜点中获得的快感更多，后者往往因过度疲劳和缺乏食欲，美味佳肴也味同嚼蜡。

值得注意的是，一些放荡不羁、挥霍无度的人常常指责勤俭节约的人吝啬小气，不够档次。祈真主禁绝！节俭是尊严和慷慨。吝啬小气和卑劣尽管表面装模作样，显摆高贵的

气质，但实际上是浪费者和奢侈者的内在本质。在写这篇专题的那一年，我在伊斯帕尔塔的房间里发生了一件事，证实了这一点。事情是这样的：

我的一个学生送来一罐2.5奥克⁶重的蜂蜜，要我打破毕生坚持不受馈赠的原则，坚持要我收下，否则绝不罢休。我自己本来有一奥克蜂蜜，我就让和我在一起生活的三个兄弟收下那罐蜂蜜，告知他们可以在回历八月和斋月的三四十天享用蜂蜜和甜食，我们给送蜜的人回赠了礼物。我的三个朋友为人谦和，喜欢节俭，他们先人后己，相互推让，坚持把蜂蜜献给他人。这种兄弟情谊当然很可贵，但他们忘记了节约，在三个晚上就吃完了2.5奥克蜂蜜。我笑着说：“我本想让你们在三四十天内享用蜂蜜，但你们把三十天缩短为三天。我希望你们满意！”我的那一奥克蜂蜜，省吃俭用，整个八月和斋月，我都有蜂蜜享用。不仅如此，赞颂真主，每天晚上开斋时，还分享给那些兄弟们每人一勺，这使我们获得了很重要的回赐。

有人也许认为我这样做太吝啬了，认为我那些兄弟们在三个晚上的作为是慷慨大气。但事实上，我察觉到，在表面的吝啬之下，隐藏着一种高尚的尊严，它增加了福分，获得了丰厚的回报。如果不停止挥霍，在表面的慷慨和过度消费之下，就会出现比吝啬更难堪的事，以贪婪的目光盯着别人

的手，期待别人的施舍。

寓意之六

节俭与吝啬之间有很多区别。

谦逊是一种值得称道的品质，表面上看起来谦逊形同卑琐，但二者本质不同；自尊是一种值得称赞的美德，表面上自尊类似傲慢，但二者本质不同。与谦逊和自尊一样，节俭和吝啬形似实非。

节俭是穆圣ﷺ的一种高尚品质，节俭实际上是造物主维持宇宙秩序的神圣智慧，节俭与吝啬表面相似，但二者没有丝毫关系，吝啬是卑鄙、小气、自私和贪婪的混合体。下面的事迹说明了这一点：

阿卜杜拉·伊本·欧麦尔是圣门弟子中著名的七位阿卜杜拉之一，他是真主使者的继承者欧麦尔（祈主喜悦他）最出色的儿子，是圣门弟子中最优秀的学者之一。有一天，他在市场上购物时，为了节俭，为了维护交易的安全和公正，因几个铜板与商家激烈争执起来。一个圣伴看到了这一幕，他很惊奇，先知杰出的继承人哈里发欧麦尔的儿子怎会为几个铜板与人争执不休，这不是一般的小气。为了了解详情，他就跟上阿卜杜拉，不久他看到阿卜杜拉到了自己的蒙福居所，看见门口有一个穷人，就和他聊了一会儿，之后就离开

了。然后他从房子的第二个门出来，看到另一个穷人，就和他聊了一会儿，然后就离开了。在远处观察的那位圣伴很好奇。他去追问那两位穷人：“阿卜杜拉和你们聊了一会儿，他做了什么？”两人都说：“他给了我一枚金币。”

那位圣伴赞叹：“赞主清净超绝！他在市场中为了几个铜板和人争执，而在家中却悄悄地亲手施舍价值数百倍的金币！”

他去找阿卜杜拉·伊本·欧麦尔，“伊玛目啊！请为我解答这个难题吧！您在市场上那样行事，在家里却如此出手！”阿卜杜拉对他说：“我在市场讨价还价并不是吝啬，而是节约，这是买卖的基础，是为了保证信心和诚实，是完全合理的。我在家里所做的，是出自内心的怜悯和仁爱，绝不是挥霍”。

伊玛目艾布·哈尼法曾说过一番话，解释了其中的奥秘：

لَا إِسْرَافَ فِي الْخَيْرِ كَمَا لَا خَيْرَ فِي الْإِسْرَافِ

“善行中无挥霍，挥霍中无善行”⁷，也就是说，如果恰如其分，在善行和仁慈中没有过度 and 浪费，在浪费和挥霍中没有完美的善行。

寓意之七

过度 and 浪费会导致贪婪，而贪婪带来三个后果。

第一个后果：不知足。

不知足就是不满意获得的恩惠，它破坏了工作的努力和热情，使人抱怨而不知感恩，使人变得懒惰。不知足使人放弃有限但合法的财产，驱使人寻求非法和易得的财富。^①人们在这条路上会牺牲自尊和荣誉，打开乞讨的大门。

贪婪的第二个后果：失望与亏折。

贪婪的人发现获得的成果远离他所预期的，从而驱走希望，使事情复杂化，被剥夺了援助。这印证了一个谚语：

الْحَرِيصُ خَائِبٌ خَالِسٌ

“贪婪者不会成功，是亏折者。”⁸

也就是说，贪婪是失败和亏损的原因。

在生物世界，贪婪和知足的结果也泾渭分明，完全符合这一天道。例如，需要养料的树木本性知足，因而给养匆匆奔赴它们，为它们提供养料，这显示出知足的巨大益处。与树木相比，动物则总是贪婪地追逐给养，但往往困难重重，给养不足，这昭示贪婪导致的巨大损失。

在动物世界，野生动物贪婪地追逐肮脏的食物，却总无

^① 因为不节俭，消费者增加，生产者减少。每个人都盯住政府的大门。那时候，作为社会生活的源泉“工业、耕业、贸易”会萎缩。那个民族也会衰退、堕落，变得贫穷。

法满足需求，然而，那些刚刚出生的无助弱小的幼崽，当以其心声表达需求时，却能获得优美的给养，母乳从意想不到的库藏输送到它们的嘴边。这多么确凿地证明了这一论断。

还有，满身是肉的鱼儿总是知足的，这成为它们完美给养的泉源；而像狐狸和猴子这样聪明的动物，尽管它们贪婪地追求给养，但却找不到足够的养料，因而精瘦疲弱。这再次表明，贪婪是困难的成因，而知足是舒适的原因。

在人类社会，犹太人贪婪、精于算计，他们借助利息，凭借狡诈，只能获得卑微、不祥、非法的给养；而游牧民族知足达观，却能获得足够的食物，能够尊严地活着。这一再证明了我们的论点。

许多学者^①、文人^②自诩聪慧却贪婪，但往往陷入贫困，为五斗米折腰；然而许多愚钝无能的人却天生知足，满足现状，他们反而富有。这决定性地证明：合法的给养，凭无助

^① 有人问伊朗公正君王库思老·阿努希尔万的大臣、以睿智闻名的学者布兹尔克米赫尔（Büzürg-Mihr）：

“既然知识高于权力，为什么众学者出现在统治者的门庭，而统治者不会现身于学者的门庭？”

他回答：“因为学者有知识，而统治者无知。”

也就是说，统治者因为无知而不知道知识的价值，从而不会走进学者的门庭获取知识。而学者从知识中知道财物的价值，因而在统治者的门庭内寻求。布兹尔克米赫尔就此以一种巧妙的方式，对学者中存在及导致贫穷与卑贱的现象作了回答，说明了聪慧、贪婪与贫穷的因果关系。（胡斯劳）

^② 法国的许多作家，因为善于奉承权贵，所以获得乞讨证书。（苏莱曼·鲁士德）

与贫穷而来，并非通过能力与意志而得。确实，合法的生计并非与能力和意志成正比。随着孩子们的能力增加与意志强化，他们的给养就会减少、变远、难以获取。

圣训云：

الْقَنَاعَةُ كَنْزٌ لَا يَفْنَى

“知足是永不枯竭的宝藏。”⁹

知足是轻松、美好生活的源泉，而贪婪是损失和堕落的成因。

第三种后果：贪婪会破坏虔诚，损害有关后世的善功。

一旦敬畏真主的人受到贪婪的侵蚀和折磨，他就会渴望别人的青睐，而一旦事事在意别人的关注和青睐，他就不可能完全虔诚。这个后果极其严重，值得警惕。

简而言之，浪费和奢靡导致不知足，而不知足会破坏工作的热情，致人懒惰，开启抱怨之门，使不知足者牢骚满腹。^① 不知足不仅破坏虔诚之心，开启伪善之门，还会损害尊严，诱入乞讨之途。

知足使人勤俭节约，圣训云：

^① 的确，你若认识任何一个奢靡浪费者，不管他何等富有，但却总是怨声啧啧；你若看见任何一位贫穷但知足的人，你总会听到他的感恩之辞。

عَزَّ مَنْ قَنَعَ ذَلَّ مَنْ طَمَعَ

“知足者尊，贪婪者卑。”¹⁰

知足催发自尊，鼓励勤奋工作，激发工作热情，促人奋发向上。例如，有人工作一天，当天晚上对收到的微薄工资心满意足，第二天还会继续工作。有人不量入为出，铺张浪费，工作一日不满所得，第二天就不愿再去工作，即使工作，也毫无热情。

源于节俭的知足，会开启感谢之门，关闭抱怨之门。在生活中成为恒常的感谢者。终其一生，知足常乐者一直心存感激。他由于知足而拥有独立人格，不依赖他人，不追求他人的关注。他的虔诚之门被打开，伪善之门会被关闭。

我观察到过度 and 浪费的危害极大。九年前我曾到访一个幸运的小镇。当时是冬天，我无法了解当地的经济状况，不知道居民的收入。该镇的穆夫提数次对我说：“我们的人民很穷”。他的话触动了我，使我念念不忘。在之后的五六年里，我不断地关注该镇人民的生计，对他们深感同情。八年后，我再次来到这里，当时是夏天。我看到镇里有很多果园，想起了已故穆夫提的话。我感叹：“荣耀全归真主！这些果园的收成远远超过全镇居民的需求，这里的人民应该非常富有！”我感慨不已，想起了一条屡试不爽的真理，由此理解了其它原则。我明白，当地由于过度消费和浪费，丰富和充

裕已经消失了！尽管这个小镇拥有这样的财富之源，但已故的穆夫提却常说：“我们的人民很穷”。

的确，无数事例证明，缴纳天课和勤俭节约是物质丰富和财富增加的原因，同样，也有无数的事例表明，浪费和不缴纳天课导致物资浪费，财富被剥夺。

著名的智者，伊斯兰世界的柏拉图、医学家的长老、哲学家的导师艾布·阿里·伊本·西那，从医学的角度解释了这节经文的涵义：

﴿كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا﴾

【你们应当吃，应当喝，但不要浪费。】（7：31）

他如是以诗句阐释：

جَمَعْتُ الطِّبَّ فِي بَيِّنَاتٍ جَمْعًا ، وَحُسْنُ الْقَوْلِ فِي قَصْرِ الْكَلَامِ
فَقَلِيلٌ إِنْ أَكَلْتَ وَبَعْدَ أَكْلِ تَجَنَّبْ ، وَالشِّفَاءُ فِي الْإِنْهَاصِ
وَلَيْسَ عَلَى الثُّفُوسِ أَشَدُّ حَالًا ، مِنْ إِدْخَالِ الطَّعَامِ عَلَى الطَّعَامِ

养生之道有两点 最佳辞章在精炼

最好食物是少吃 饭后不要再重食

健康之道在消化 切勿重吃累坏胃

“也就是说：好的医嘱是少食，好的词句言简意赅。吃饭时少食，两餐之间最少间隔四小时，其间不要再吃。健康

在于消化，吃什么东西，吃多少根据消化能力确定。对胃对健康，最有害的是不停地吃东西，为了食欲，用各类食物把胃塞满。”

﴿سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ﴾

【赞你超绝，除了你所教授我们的知识外，我们毫无知识，
你确是全知的，确是至睿的。】（2：32）

一个特别富有教诲意义的“巧合”

抄写《节俭论》的五、六个抄写员中，三个人没有经验，他们住在不同的地方，彼此相距甚远，他们从不同的副本抄录，笔迹各不相同，抄写中，他们根本没有考虑到字母阿里夫。但在他们的抄本中，“巧合”的阿里夫有 51 个，如果加上一则祈祷辞，共有 53 个。这些数字与《节俭论》的写作和抄写日期相吻合，鲁米历是 1351，希吉莱历是 1353，这绝不可能是偶然。这表明节俭带来丰裕是吉祥的祝福，这一祝福已经升华到了奇妙的程度，这一年宜被命名为“节俭之年”。

的确，两年后，在第二次世界大战中，因为饥饿、破坏和浪费普遍存在，所有的人都被迫奉行节俭。

﴿سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ﴾

【赞你超绝，除了你所教授我们的知识外，我们毫无知识，
你确是全知的，确是至睿的。】（2：32）

贪婪是败亡之因

《书信集》二十二·二

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

奉至仁至慈的真主之名

﴿ إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ ﴾

【真主确是供给万物的，确是有权力的，确是坚定的。】

(51: 58)

﴿ وَكَأَيِّنْ مِنْ دَابَّةٍ لَا تَحْمِلُ رِزْقَهَا اللَّهُ يَرْزُقُهَا وَإِيَّاكُمْ ﴾

﴿ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾

【许多动物，不能担负自己的给养，真主供给他们和你们，他是全聪的，是全知的。】 (29: 60)

贪婪是另一种可怕的疾病，对穆斯林来说，它的危害性比敌意和仇恨更加严重。

贪婪带来失望和匮乏，令人蒙羞受辱，导致权利和尊严被剥夺、遭鄙视。被羞辱、被剥削的人不顾一切，奋力反扑，其景象成为贪婪后果的有力证据。最显著的例子是犹太人的遭遇，他们的贪婪举世闻名，经营能力无人能出其右，但他们在人间废墟上留下的残骸比其他任何民族的比例都要高很多。从普通的物种到具体的个人，贪婪在整个生物世界尽显了它的邪恶性。与贪婪相反，人们在谋生的同时也托靠真主，

这使生命充满愉悦，使人们的生活平和、安宁，处处显示了信仰有益、良好的影响力。

在生物界，果树和植物不能自己选择生存之地，只要落脚，它们就满足于扎根的处所，信任真主，不显示任何形式的贪婪。正是由于这个原因，各种所需的养料加速涌向它们，它们繁殖的后代也比动物繁多。与植物相比，动物则贪婪地追寻食物，但即使获得有限的食物，也要付出巨大的努力。在动物世界，幼小的动物承认自己的软弱和无助，以此表明他们对真主的信任。因此，他们从神圣的恩惠宝库中充分地得到充足微妙的食粮；而贪婪攫取食物的野兽，只有通过持久的耐心和巨大的努力，才能得到非法和粗糙的食物。这两个例子表明，贪婪是匮乏的原因，而对真主的信任和节俭是获得真主慈悯的途径。

在人类社会，犹太人比其他民族更加贪婪，更加贪爱今世的物质享受，更加迷恋今世，但他们通过巨大努力获得的财富是通过高利贷获取的，这些非法财产他们也只是临时管理而已，这些财产没有给他们带来多大好处，反而使他们遭受了人间的排斥、羞辱和打击，为他们带来死亡和毁灭。这表明，贪婪是屈辱和损失的根源。贪婪的人遭受损失的例子不胜枚举，以至于

الْحَرِيصُ خَائِبٌ خَاسِرٌ

“贪婪是败亡之因” 已经成为一个世人普遍接受的公理。如果你热爱财富，就不要贪婪地追求，而要知足常乐，这样你就会拥有更多的恩惠。

满足和贪婪犹如两个想要出席盛宴的人，第一个人对自己说：“只要不在外面挨冻，让我进入宴会大厅，那怕在最不起眼的角落就座，我就会感恩不尽。”而第二个人趾高气扬，自视甚高，认为别人都应该敬他三分，他自言自语道：“我应当被邀就座首席。”这样想着，他傲气地进入宴会厅，眼睛盯着上座首席，期望人家能捧他为贵宾。然而宴会厅的主人却安排他坐在台下的低等席位。期望落空，那位客人不仅不感谢主人，反而心生怨恨，牢骚满腹。他的这种态度当然会触怒主人。

而第一个客人则不同，他恭谦地进入大厅，只希望有座就成，即使下座他也会感恩不尽。他的谦虚令主人高兴，就邀请他在上席入座，客人更加感激，连声衷心感谢主人。

这个世界就是宴会厅，主人就是至仁至慈的主宰。广袤的大地就是至仁主布置的宏伟宴席，世间人们给养的多寡，恩惠的多少取决于宾客在宴会厅就坐的位置而定。

贪婪危害极大，即使在很小的琐事中，人们也可从自己

经历的事务中感觉到这一点。例如，人们都知道，当两个乞丐伸手讨要时，一丐见好就收，一丐得寸进尺，施舍者往往讨厌贪心的乞丐，甚至拒绝给他施舍，而对平心静气接受任何施舍的人同情有加，愿意尽其所愿加以布施。

再举一例：当你夜间失眠之时，多么希望能够马上入睡，如果你心平气和，也许就能很快入睡。然而，当你迫切地渴望立即沉睡，口中不停地念叨：“睡着吧！入睡吧！”就会睡意尽失，睡眠反而会离你远去。

还有一例：为了一件重要的事，你迫切地等待着某个人能够履约与你相会，你不停地念叨着：“他怎么还不来”，你越沉不住气，就越不耐烦，甚至起身离开约会地点。然而一分钟之后，你要等的人就来了，而你却因没有耐心而使你要别人帮忙办的大事泡汤。

一条面包的制作需要一系列的流程，首先必须准备可耕种和收获的土地，其次将收获的谷物运到磨坊，之后将调制的面包放在烤箱中烘烤。以上事例都旨在说明，所有事物的成就都按照至睿真主决定的步骤和流程，需要循序渐进的过程。由于贪婪，不耐烦事务循序渐进的流程，企图避开程序直达目的，则欲速而不达，要么跌倒出局，要么无法跨越那些通向目标的台阶，无论如何都不能达到目标。

兄弟们啊！为了生计，你们不惜疲于奔命，醉心于贪婪

追求今世的荣华富贵！

既然贪婪如此有害，如此邪恶，你们怎么为了满足贪婪的私欲而做出种种不齿的行为？如何不辨合法非法，以牺牲后世巨大的福利为代价，攫取财富？由于贪婪，你们甚至放弃了天课这一伊斯兰最核心的支柱。天课是吸引财富的磁石，是驱除灾难的手段。不交纳天课的人必定会失去他应该交纳的财物，他的财富要么花费在一些无用的事务中，要么会被灾难夺走。

在第一次世界大战第五年的时候，我做了一个真梦，梦中我被问到：

“现在穆斯林被饥饿折磨，经济上遭到重大损失，身体经受种种磨难。这是为什么？”

我回答说：“全能的真主赐予我们财富，他要求我们从中拿出十分之一或四十分之一，用于济贫等等，以便我们能从穷人的感恩和祈祷中受益。天课能够有效预防嫉妒和怨恨。然而由于贪婪和觊觎，我们拒绝交纳天课，全能的真主就从我们身上拿走了超过天课额度的财富，我们丧失的是四十分之三十，而不是常规的四十分之一；我们损失的收成是十分之八，而不是十分之一的天课。”^①

^① 十分之一是每年农作物收成后的天课比率。四十分之一是每年商业收入的天课比率。

“真主要求我们每年经历为时一个月的饥饿，这种磨炼有七十种益处。但我们溺爱自己的私欲，拒绝经受那暂时的、充满快乐的饥饿训练。于是全能的真主惩罚我们，我们被迫遭受五年饥馑，在饥饿中遭受七十种不幸。”

“真主要求我们每天付出二十四小时中的一个小时，从事神圣的训练，使我们的日常生活神圣、充满愉悦，使每日的生命焕发光辉，充实有益。但由于懒惰随性，我们忽视了礼拜的义务。不仅这一个小时，还有其他更多的时间都统统被浪费了。作为惩戒，全能的真主使我们被迫接受一种更加繁重的体能消耗，替代我们丢弃的礼拜。”

说到这里，我醒了，再三回味，我意识到其中有极其重要的真理。正如《箴言集》第二十五篇所论证和解释的那样，把现代文明与《古兰经》的原则相互对比时，我们发现，人类社会生活所有的败德和不稳定都来自于两个源头。

其一：“一旦我肚满腹圆，那管他人饿殍遍地？”

其二：“你辛苦劳作，我坐享其成。”

这两种疾病之所以持续存在，其病根来自两个方面：一是利息和高利贷大行其道，二是拒绝交纳天课。能够补救和根治这两种可怕的社会疾病的良方只有两剂：一是禁止利息和高利贷，二是彻底交纳天课，把天课作为一项普遍原则推

广实施。天课不仅针对个人和特定社会群体，而是造福全人类的普遍原则。

无论个人生活，还是社会生活，今世幸福的存在甚至正常生活持续的支柱就是天课。因为每个社群都有两个阶级：上层社会和普罗大众。只有天课才能促使上层阶级慷慨对待普通人，对他们施予真正的同情，只有天课才能使普通人对上层阶级礼敬有加，尊重他们，服从他们。如果放弃天课，上层阶级将麻木不仁，他们剥削平民，压迫平民；而平民百姓将在愤怒和怨恨的烈火中，挺身反抗上层阶级。这两个阶级之间的对立和斗争将持续不断，最终导致资本和劳工的对抗，俄国革命就是真实的写照。

可敬的、有良知的人们啊！慷慨的、乐善好施的人们啊！如果不以天课的名义实施慷慨的善行，会有三个有害的结果。

其一，你的施舍有时不会有任何效果，因为不以真主的名义捐赠，你实际上是示惠于人，以施舍的小恩小惠禁锢可怜的贫民。

其二，在受惠于人的心理牢笼中，你得不到他们由衷的祝福，享受不到他们被应答的祈祷。

其三，你自以为是财富的主人，其实你只不过是受全能真主委托的职员，你不过是在履行职责，在真主的仆民中分

配他的恩惠。如果你把自己当作财富的主人，这是对真主恩赐的忘恩负义。

相反，如果你以天课的名义捐献和施舍，你将因以真主的名义行善而得到回赐，你为所获得的恩惠而感谢真主。需要帮助的人也不必在你面前强颜献媚或畏畏缩缩，他们的自尊心不必受到伤害，他们为你而作的祈祷会被接受。

看看，同样是施舍，但二者的区别有天地之差！如果不是交纳天课，你施舍的财物即使再多，也不会得到回赐，甚至还因作秀、虚伪或履行某种义务而深受其害。如果以天课的名义施舍财物，则是履行了天职，将会受到真主的恩赐，得到那些受惠人衷心的祝福和祈祷。

﴿سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ﴾

【赞你超绝，除了你所教授我们的知识外，我们毫无知识，
你确是全知的，确是至睿的。】（2：32）

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ الَّذِي قَالَ الْمُؤْمِنُ لِلْمُؤْمِنِ كَالْبُنْيَانِ
الْمَرْصُوعِ يَشُدُّ بَعْضُهُ بَعْضًا وَقَالَ الْقَنَاعَةُ كَنْزٌ لَا يَفْنَى وَعَلَى إِلَهٍ
وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ آمِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

至仁的主啊！我们祈求你赐予至圣穆罕默德ﷺ及其家属和圣伴福祉和平安！

穆圣ﷺ说：“众信士相互构成坚固的建筑，他们相互支撑。”¹¹

他还说：“知足常乐是永不枯竭的财富。”¹²

万赞全归真主，万物的维护者！

死生有定 福祿在主

《光束集》十五·二·七-八

وَالْأَجَالَ الْمُعَيَّنَةَ وَالْأَرْزَاقَ الْمُقَنَّنَةَ

“人的寿限早已限定，人基本的给养福祿早已确定”

寿限和生计中有很重要的智慧，表面看来，人的寿限和生计是神秘的帷幕，不为人知，不可确定。但是，在幽玄的帷幕之后，每个生灵的寿限早已被注定，写就在每个生命的命运页面上，记载在永恒主宰前定的文卷中，寿限既不提前也不延迟。有许多迹象表明，每个生物的生计也被确定，被分配就绪，被刻写在神圣的前定天牌上。

举例来说，一棵大树枯死后会留下种子，留下此树的所有特征，种子按部就班，在其位置上继续履行它的职责，这是按照全知维护者的智慧法则运行的。还有哺育婴幼儿的乳汁也是如此，乳汁生于血液和粪水之间，从乳房汲出，流入婴幼儿嘴里，纯净营养，没有被污染。这一例证彻底斩断任何偶然性的可能，明确显示这是按照至睿至知主宰仁慈的法则而运行。你们参照这两个事例，类比分析所有的生物和生灵。

这就是说，事实上，人的寿限已被注定，每个人的生计都被分配，并且已经记录在前定之书中。然而，出于睿智的安排，人们的寿限和给养都被隐藏在幽玄的帷幕后面，朦胧

模糊，无法确定，看起来似乎是一系列的因缘巧合。如果人的寿限如日升日落那样一目了然，那么人生的前半将在绝对的昏愤中度过，人们不会为后世而工作，生命被白白消耗；如果人人知道死期，那么生命的后半将在可怕的恐惧中度过，每过一天，就感觉向死亡的绞架接近一步，这使死亡的苦难增加百倍。一个人的人生如此，世界末日也是如此，末日和复生的时刻都被至仁主睿智地隐藏了起来。

给养是继生命之后最大的恩惠和宝藏，是感恩、赞颂真主的最富有的源泉，是礼拜祈祷最全面的动力。表面上看，给养的定量和分配模糊不清，似乎与种种因素巧合相联。这其中的智慧旨在让人们时刻在慷慨的供给者阙前祈祷求护，只要给养未明，祈祷、祈福、感谢和赞颂的大门就开启不闭。然而给养的帷幕一旦揭开，其中的一切都会彻底颠倒，感谢不再，感恩不存，祈祷祈福的大门将被关闭。

真主的仁慈与博施

《大迹象》真理之四·三十三

真主的供给无所不及，在广袤的大地上，在深深的地下，在辽阔的空中，在浩瀚的海洋，所有的生命体，尤其是有灵的生物，特别是其中无助、软弱、幼小的成员，毫无例外地接受至仁主基本的给养，那些给养如雪中之炭，被及时地输送给生物，它们既是物质的，也是非物质的。真主从干涸粗砺的土壤中，从坚硬、干枯的树木中为万物提供给养，他从血液和粪便之间提取最鲜美香甜的养料（乳汁）。就在我们眼前，在恰当的时间，以有序的方式，一双来自未见世界的巨手为万物提供着必需的给养，没有遗漏任何物种，没有任何混淆和差错。养主的大能使一粒数克重的种子生长出数千公斤的食物。这正如《古兰经》所述：

﴿ إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ ﴾

【真主确是供给万物的，确是有力量的，确是坚定的。】（51：58）

也就是说，只有真主才能养育万物，为万物提供给养。

﴿ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا

وَمُسْتَوْدَعَهَا كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُبِينٍ ﴾

【大地上的动物，没有一个不是由真主担负其给养的，没有一个不是真主知道其住所和贮藏处的。一切事物都记载在一本明确的天经中。】

这节经文告诉我们，人类、动物的给养都由真主担保和提供。

﴿وَكَايْنٍ مِّنْ دَابَّةٍ لَا تَحْمِلُ رِزْقَهَا اللَّهُ يَرْزُقُهَا وَإِيَّاكُمْ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾

【许多动物，不能担负自己的给养，真主供给他们和你们，他是全聪的，是全知的。】（29：60）

这节经文也明确指出，是独一的真主保证并以不可预料的方式、从未见的世界或不知从何处为那些无力、脆弱、可怜、无力供养自己的生物提供给养。

例如：是真主从意料不到的地方为海床上幼虫和鱼卵提供给养，每个春天，所有的动物都从幽玄中获得给养。对那些一直崇尚因缘论的人们，对那些不可知论者，这些事例就是鲜明的宣言，证明是真主从那幽玄的帷幕之后提供给养。此外，还有更多的《古兰经》经文、更多醒目的实物证据共同显示，是那至尊的养育主，以其至仁至慈养育众生，为每一个生命体提供给养。

的确，树木在一定程度上需要给养，但树木无知无能，不能选择，没有意志，它们只能驻足于生长之地，托靠真主，然而给养则向它们奔来；无能婴幼儿的给养竟然从那神奇的“乳泵”中流出，直接流进嗷嗷待哺的小嘴，当这些婴幼儿成长到一个时刻，那乳汁则被切断。人类的婴儿得到母亲异乎

寻常的慈爱和关照，这些事例都明显证明：合法的给养并不与个人的意志和能力相联系，而是凭借软弱无助而与托靠真主相联系。

相反的是，意志、能力和聪明经常导致贪婪，贪婪往往是亏折的根源，常常促使某些有学问的人折身自辱，恳乞于权贵之门；而与此相对的是，一些愚钝、木讷、非常平凡的人，由于弱势无助，将自己交付命运之手，反而由此获得财富，这正如谚语所说：

كَمْ عَالِمٍ عَالِمٍ أَعْيَتْ مَذَاهِبُهُ

وَ جَاهِلٍ جَاهِلٍ تَلَقَّاهُ مَرْرُوقًا

“智者徒劳奔波，愚者给养遍地”

合法的给养不是靠个人的能力和意志获得的，而是至仁主接受你的劳作和奋斗，出于对你的同情和怜悯被恩赐的。给养分为两种：

第一种是人体固有的、生命必需的给养。这一给养由真主保证。这种给养极其规范、完好，它以脂肪或其它形态安置、贮藏于人体之内，人即使不吃饭，这一给养也足以维持生命达二三十天之久。如果有人因为断粮不到二三十天，即在体内给养完全耗尽之前似乎死于饥饿，但这其实不是真正死于饥饿，而是死于恶习和日常规律失调而引起的疾病。

第二种给养是习惯而成的需求，表面上看起来是必需的，实际上是积因成习的滥用和浪费。对这种需求，真主并未作保证，出于慷慨，真主才满足这种需求，有时真主赐予，有时不赐予这种给养。对于这种给养和需求，有幸的人把节俭和知足当成快乐与幸福的源泉，他们满足于合法的收入，视合法的劳作为宗教功课，视正当的谋生为一种“积极的祈祷”。他们以感激的心态接受真主的恩惠，幸福地迎送岁月。

而不幸的人生活奢侈，挥霍无度，由此踏上亏折、不幸之路，他们因贪婪而放弃合法营谋，只要有利可图，不问黑白，不惜用任何手段谋取名利等身外之物，他们懒散、自虐而且不幸地混日子，由此毁其一生。

如同人的肠胃需要给养一样，内心、灵魂、理智、眼睛、耳朵、嘴巴等生理、精神器官也都需要从至慈的供给者那里感激地获取给养，每个感官都满心欢喜地从仁慈的宝库中获得各自需要的特殊给养。

至慈的供给者为了以更慷慨的方式为人们恩赐给养，就给人们赋予种种灵敏的感官，如眼睛、耳朵、心灵、想象、理智等等，使其成为开启仁慈宝藏的钥匙。例如眼睛就如开启宇宙那些优美、瑰丽珍宝库藏的钥匙。其他的感觉器官也莫不如此，每一种官能都是开启特定世界的钥匙，通过信仰，人们从中受益良多。

浪费是反智的

悲哉！浪费成性者、挥霍无度者、残虐不义者、肮脏不洁者、悲催不幸者！你们立身行事没有根据量入为出的原则，没有遵循清洁公正的原则，这项原则是普世性的，是万物运行的法则，你们背道而驰必然招致万物的愤怒和厌弃。你们为什么多行不义、破坏和谐、挥霍浪费、肮脏不洁而招致天怒人怨？你们的底气何在？

的确，宇宙的构成和运行充满了智慧，这是造物主至睿之名的明确显现，万有按照经济和知足的原则运行。这普世的原则要求我们勤俭节约。

顺天道者俭，逆天道者奢

（关于节俭、知足和浪费的书信）

问：很久以前，当您在东安纳托利亚的游牧部落行走时，您总是积极鼓励他们文明和进步。然而，近四十年来，您却说现代文明是邪恶和堕落的，您也远离社会生活，离群索居。这是为什么？

回答：现代西方文明与天启宗教的律法背道而驰，这种文明的恶多于善，错误和伤害大大超过了益处。文明的真正目标是普世的和谐、舒适和幸福，然而这样的文明生活被彻底破坏了，浪费和奢靡取代了节俭和知足，懒惰和纵欲代替了劳作和服务，人类社会陷入极度的贫困和懒惰之中。

《古兰经》晓谕人们：

﴿كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا﴾

【你们应当吃，应当喝，但不要过分。】（7：31）

﴿لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى﴾

【各人只得享受自己的劳绩。】（53：39）

人类今世的幸福奠基于勤俭节约和勤奋劳作，通过节俭和勤奋使穷人和富人和平相处。对此我们将以“光明论”从两方面加以阐释。

第一方面

游牧时代，人们的生活所需不过三四种必需品而已，只有二成的人不能获得这些必需品。但现在，遭受西方文明的毒害和压迫，恶俗成瘾，浪费、滥用和纵欲的陋习使人们见怪不怪，习以为常，并非必需的东西成了必需，当下人们的必需品由四种变成了二十种。在这种陋习浊浪中，只有一成的人才能通过合法的途径达到这种消费水准，而九成的人必须通过其他方式追攀这一消费水准。

也就是说，现代文明剥夺了人们的财富，使人们贫困窘迫。为了满足那些需求，人们被迫去做不法之事，赚取不洁之财。这种潮流不停地压迫着人们，驱使平民百姓追攀上层社会的生活方式。

现代文明诱惑人们抛弃《古兰经》的神圣律法，放弃缴纳天课和禁止利息的法则，这一神圣法则从根本上使普罗大众接受上层社会，使上层社会同情和帮助下层社会。而现代文明使上层社会为富不仁，使穷人在绝望中挺而走险，人们的生活因失去平衡而屡遭摧残。

第二方面

现代文明进步的里程中，每一种发明都是真主的恩惠，人类应该感恩真主，为了人类的整体利益利用文明成果造福

于人。

但是我们看到的却远不是这样，这些文明的成果让大多数人变得懒散，使他们沉溺于寻欢作乐。人们工作的积极性被破坏，他们不再勤奋劳作，在安逸中听从欲望的诱惑，永不知足，不量入为出，逐步坠入享乐纵欲、奢靡浪费和不义非法的泥淖。

举例来说，我们曾在“光明论入门”的部分章节中提到，收音机是一项重要的发明，是真主的一种恩惠，应该被用于造福于人，以此感恩真主。然而这项发明的八成功能却被用于没有必要、毫无意义的无聊琐事中，因此，收听收音机使人变得懒散、堕落，消耗了人的工作热情，让人们放弃了他们真正的职责。

还有一些很神奇的发明，它们本应该被用在鼓励劳作、褒奖勤奋等真正有利于人的方面，但是我亲眼看到其成果八成被用在了玩乐、寻欢、纵欲、懒惰中，只有一二成被用于人们的真正需求方面。这样的事例成千上万，多不胜数。

总而言之，现代西方文明，由于没有真正遵从天启宗教，所以它使人们陷于贫困却衍生诸多需求。这种文明破坏了节俭、知足的根基，让人们更加铺张浪费、贪得无厌、疲于奔命，打开了一条通往不义、非法的道路。现代文明鼓励人们沉溺于各种消没意志的娱乐，让那些无助不幸却有诸多需求

的人懒散消沉，消耗了他们工作的热情，在欲望的波浪和享乐的潮流中白白消耗掉自己的生命。

现代文明还让需求无度并且慵懒消沉的人类疾病缠身，人们因盲目消费、滥用资源和浪费奢侈而怪病丛生，蔓延不止。

论感恩

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

بِاسْمِهِ وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ

“奉他之名”，【无一物不赞颂他超绝万物。】（17：44）

﴿ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ﴾ ﴿ وَسَنَجْزِي الشَّاكِرِينَ ﴾

﴿ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ﴾ ﴿ بَلِ اللَّهُ فَاعْبُدْ وَكُنْ مِنَ الشَّاكِرِينَ ﴾

【他们怎么还不感谢呢？】（36：35，73）

【我将报酬感谢的人。】（3：145）

【如果你们感谢，我誓必对你们恩上加恩。】（14：7）

【不然！你应当只崇拜真主，你应当做感谢者。】（39：66）

通过这些经文的重复，《古兰经》向我们昭示，至仁的创造者对其众仆提出的最基本、最重要的要求就是感恩。在经文中，至睿之主厘清真伪，召唤人们感恩，昭示人们感恩的重要性。经文把不感恩视为辜恩和悖逆，在《古兰经》“至仁主章”中，同样的经文重复三十一次，严厉地向人类和精灵发出警告：

﴿ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴾

【你们究竟否认你们的主的哪一件恩典呢？】

的确，正如至睿的《古兰经》所昭示的，感恩是创造的结果；同样，作为辉煌的“古兰经”，宇宙也昭示着，创造

世界最重要的事务是感谢。因为，通过研究宇宙就会发现，宇宙的构成和运行表明，每个事物都是感恩的成果，每个事物都程度不同地专注着感恩，显示出感恩的心声，似乎感恩是创造之树最重要的果实，似乎感恩是宇宙工厂最优质的产品，这么说的原因是：

我们在世界的创造中看到，世界万物被安排在一个以生命为圆心的圆圈中，万物仰望着生命，万物为生命服务，万物为生命生产必需品。这就是说，造物主从宇宙中选择了生命，给予生命优先权。

随后，我们看到，造物主以圆周的形式创造了动物世界，把人类置于圆心的位置。这似乎使人类成为生物的核心，使所有的生灵聚集在人周围，为人服务，服从人类，接受人类的统治。就是说，至尊的造物主从众生中选择人类，为人们在世界上设定了位置。

我们看到，人类和动物世界也被安排得像圆圈，其中心是给养供应。造物主使人类和动物迷恋给养，依赖给养，屈服于给养，为获得给养而服务、劳作，给养成了他们的统治者。他使给养成为一个巨大、丰富的宝库，其中包含了无数的恩惠。造物主在舌头上配置了味觉功能，对给养的质量高度敏感，使他们能够识别品尝种类繁多的给养。也就是说，宇宙中最神奇、最丰富、最美妙、最愉悦、最全面、最奇妙

的真相就在给养之中。

我们看到：万物聚集在给养周围，注视着给养，期待着给养，同样，各种各样的给养通过感恩而存在，这种感恩既是物质的，又是精神的；既通过行动表达，也通过语言表达。给养通过感恩存在，催生感恩，表达感恩。因为渴望给养、享受给养是一种内在的、无意识的感恩，所有的动物都有这种无意识的感恩。只有人，以其迷误与昧信改变了本能感谢的实质，不感谢给养的真正供给者，而感谢表面的供给者，由此以物配主。

此外，种种给养所具有的精装饰、芬芳的气味、让人垂涎的美味，都令人情不自禁地感恩，它们唤醒生灵的渴望，激发人们欣赏和尊重给养，使人们因此心怀感激。它们吸引有知觉生物的关注和欣赏，引导和鼓励生灵尊重给养，通过这种方式，生灵以口头和行动表示感谢，给养使生灵在感谢中体验到最高、最甜蜜的快乐和享受。也就是说，它们表明，这些美味的食物和恩惠，在享用时，提供了短暂的、肤浅的快乐，但通过感恩，享用者还获得了至仁主的恩惠，得到了真正、持久、无限的快乐。它们使有意识的生灵思考全能的仁慈之主无限的、愉悦的恩惠，他们虽然还生活在这个世界上，却能品尝到乐园的永恒快乐。尽管仅仅通过感恩，给养成了如此宝贵、丰富、包罗万象的宝藏；而面对恩惠无动于衷，

那它的价值就变得一钱不值。

我们曾在《箴言集》第六篇中说过，当味觉奉真主之名品尝给养时，当口舌履行了感恩的职责时，它就变成无数神圣、仁慈厨房中恪尽职守的巡查员，成为一位感激养主的看守。如果为了满足口腹之欲，丝毫不考虑恩赐恩惠的主宰，那张嘴巴就不再是尊贵的巡查员，而仅仅是肚腹工厂的门卫，肠胃车间的看守而已。反之，由于忘恩负义，这些享用食物的生灵就自贬身价，给养的价值也随之降低，甚至享用这给养的其它生灵也被贬低，其地位从天上降到地下，沦落到与宇宙创造者的智慧相悖的境地。

衡量感恩的尺度是知足、节俭、满意和喜悦；而衡量忘恩负义的尺度是贪婪、浪费和奢侈。忘恩负义者不尊重恩惠，他们不论合法非法，见到什么就吃什么。

贪婪不仅忘恩负义，也会导致亏折，使人卑劣。例如，似乎因为贪婪，有福的蚂蚁即使群聚，享有集体生活也屈居地上，饱受践踏之苦。虽然几粒麦子就够它食用一年，但它贪心不足，如果可能，它会囤积千万粒麦子。相比之下，蒙福的蜜蜂就不这样，因为知足，从而高高飞越人类头顶，奉养主的命令，将蜂蜜馈赠给人类食用。

“至仁主”的尊名紧随安拉尊名之后，这表明，至仁主关注着万有的给养，关注着伴随给养的感恩。“至仁主”最

明确的意义是供给者。

感恩的方式很多，其中最全面的就是定时的礼拜，礼拜是万有感谢养主的索引。

感恩中包含了纯洁的信仰，蕴含着真诚认主独一的精髓。当一个人吃苹果时说：**الْحَمْدُ لِلَّهِ**“万赞归主”，就表明他通过感谢宣告：“这个苹果是至慈之主直接恩赐的纪念品，是来自仁慈宝库的馈赠”。通过道出这个宣言，肯定这个信念，他就把一切，无论是微观的还是宏观的事物，都归于至尊权能之手。他认识到至仁至慈在一切事务中的显现。通过感谢，他肯定了真实的信仰，确定了纯粹的认主独一。

昏愤的人因为忘恩负义而造成多方面的严重亏折，我们仅说其中一个方面的损失：

如果一个人享用一种美味的给养之后衷心感恩，他所享用的恩典会通过感谢成为后世的光明和乐园之果。享用恩典时感受的快感，他参悟其为真主的特恩，是真主仁慈的结果，这种联想会产生真实、持久的愉悦和享受。他把食物非物质的内核和精华输送到高贵之地，而物质的残渣，已经完成了职责，成为无用的，被排泄体外，转化成基本元素。

如果享用给养的人没有感恩，暂时的快感往往在逝去时留下痛苦和悲伤，食物本身也会变成废物，本来像钻石一样

珍贵的恩典，却被食用者转变成廉价的煤块。通过感恩，有限的给养可催生持久的快乐，变成永恒的果实。而被忘恩负义者食用的给养则从最好的形式变成了最令人恶心的。根据迷误者的说法，在产生短暂的快感之后，食物最终变成垃圾。

给养确实具有值得热爱的形式，通过感恩，这种美好形式可被感知，可被透视。然而，昏愤者和迷误者对给养的感情仅仅发自动物的本能，从这个角度，你进一步比较，就会发现，昏愤者与迷误者的损失何等惨重。

在生物世界，对给养需求最迫切的是人类。人类被造成反映真主所有尊名的视镜，真主赋予人类智能，人类以此认识和衡量养主所有仁慈宝库的库藏。作为真主在大地上的代治者，人类运用天赋的认知感官，逐一接近、认知和评估真主所有映现的尊名。真主使人无资本可依赖，从而使人需要无穷无尽的物质和非物质给养。在这种状态下，使人升华到“最美形态”的媒介就是感恩，根据人的综合能力，这是符合人类本质的最高位置。然而，如果没有感恩，人就会铸成大错，跌落到“最卑劣的”境地。

总而言之，在崇拜真主、蒙受主恩的四个基本中，感恩是最尊贵、最高尚的途径。这四个基本如下：

“我的朋友啊！在无助的路上，四种事物是必须的：

绝对的无助，绝对的贫困，绝对的挚爱，绝对的感恩！”

اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ الشَّاكِرِينَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

“主啊，请藉你的仁慈使我们成为感谢者，最仁慈的主啊！”

﴿سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ﴾

【赞你超绝，除了你所教授我们的知识外，我们毫无知识，
你确是全知的，确是至睿的。】（2：32）

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ سَيِّدِ الشَّاكِرِينَ وَالْحَامِدِينَ

وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. آمِينَ

我的养主啊！请你赐福我们的领袖穆罕默德ﷺ，赐他平安！在感恩和赞主方面，他是我们的榜样，求你赐福他的家属和圣伴！阿敏！

﴿وَآخِرُ دَعْوَاهُمْ أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾

【他们最后的祈祷是：一切赞颂，全归真主——全世界的主。】

（10：10）

论“万赞归主”

《闪光集》二十九·二

بِسْمِهِ سُبْحَانَهُ

（信仰真主光辉无限，受益无穷，这篇专题仅仅解释其中的九束光芒和益处，其光明和益处使人不禁宣布：“一切赞颂全归真主！”）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“奉至仁至慈的真主之名”

第一点

首先我们要提示两点：

1.（昧信）哲学是一副黑色的眼镜，从其黑色的镜片看到的所有事物都是丑陋和可怕的。而信仰则是一副透明、清澈、明亮的眼镜，从其中看到的一切都是美好、友善的。

2. 人与万物有着不可分割的联系，与万物有某种接触和交流，人的天性想要突破局限，与万物接触、交流、相邻共存，与人相关的有左右、前后、上下六个方面。

从以上两副眼镜中，只要选择配戴任何一副，人就可以从六个方面观察和认识各种事物。

右侧：指的是过去。当通过哲学的眼镜研究历史时，看到的是一片巨大、黑暗、恐怖、被开掘的墓地，从那里看到

的是昔日帝国被毁灭的景象，人烟辐辏的大都市遭肃杀的凄凉。毫无疑问，这种景象使人陷入巨大的恐怖之中，令人忧惧，充满绝望。

然而，当人们用信仰的眼光来观察历史时，即使这块土地已经天翻地覆，但是那往昔的生命并没有逝去。观察的人们明白，昔日大地上的工作人员和居民已经迁徙到一个更加美好光明的世界，墓地和坟坑成了地下通道，通往另一个充满光明的世界。这就是说，信仰是一种神圣的恩惠，给人带来的是释然、快乐、自信和心灵的平静。它使人情不自禁地万千次赞颂：“一切赞颂全归真主！”

左侧：指的是未来。当人们戴上哲学的眼镜观看未来时，他们看到的是一片漆黑、恐怖的巨墓，它将使我们在其中腐烂，使我们成为蛇蝎的猎物，归于寂灭，成为虚无。

如果用信仰的眼镜观看未来，人们会看到至仁至慈的主宰为人类准备的充满美味佳肴的盛宴。面对这样美好的未来，他们不禁千万次地颂念：“一切赞颂全归真主！”。

上面：指的是天宇。凭借哲学的视镜观看天空时，那无尽广袤之中的亿万颗星辰犹如竞技场或军事演习中的赛马和军队，急速不停地往来运动，令观察者头晕目眩，心生恐惧。

而当一名信士遥视星空时，他看到的是在一个统帅的监

督和指挥下，群星以种种神奇的队列进行例行演习，万千星辰装饰着天际，为他照明。他丝毫不为那些高速运行的星辰大惊小怪，而如密友般喜爱它们。面对如此浩瀚的天宇，有信仰的人即使千万次重复“一切赞颂全归真主”，犹嫌不足。

下面：指的是大地。当人以哲学的眼镜来看这个世界时，他看到的地球像一个流浪儿，或像一头没有缰绳的野兽，在太阳周围漫无目的地流浪。或者像一个千疮百孔、没有船长的船舶，他胆战心惊地在这艘船上没有目的地漂泊着。

但当他带着信念去观看大地时，他看到的是至仁主仁慈的舰船，在大能真主的指挥下围绕太阳运转，船上载有所有的衣食必需品，使人们感到赏心悦目。因为信仰而拥有的巨大恩惠，他满怀感激地宣赞：“一切赞颂全归真主！”

前方：当人以哲学的黑色眼镜远望前方时，他会看到所有的生物，无论是人类还是动物，都急速奔向死亡，成群结队地被时光吞没而消失无踪。他知道自己也行进在那条不归之路，于是悲从中来，难以自抑。

但当以信仰的目光注视前方时，那些前行的穆民并非步入虚无，而是迁徙到一个永恒的家园，他们像游牧人一样，只是从一个牧场转移到另一个更加广阔肥美的草原，像辛勤劳作的农民，离开汗滴禾土的农场，前去领取劳作的成果，他们犹如离开了艰难困苦的国家，迁移到富裕、舒适的家园。

信士们都以愉悦和感激的心情面对着前方。

在前进的道路上，信士们所遭遇的苦难、经历的死亡、看到的坟墓等等，从结果来看，都变成了幸福的源泉。因为那通向光明世界的通道要从坟墓经过，最大的幸福来自巨大的灾难和深重的痛苦。举例来说，优素福圣人只有经历被兄长们投入深井的磨难，遭受贵妇祖莱哈陷害入狱的考验之后，才可以得到贵为埃及宰相的快乐。再如婴儿，要从母亲体内莅临这个世界，就必须经受产道挤压的痛苦，才能抵达这个世界，享受今世的快乐。

后方：当人以哲学的有色眼镜注视他的后来者，由于他们无法解答“这些人从哪儿来？他们要到哪里去？他们为什么要来到这个世界？”，所以他会惊疑交加，忧心忡忡，深受煎熬。

但是，如果他以信仰的视镜去观察，就会明白：永恒的君主派遣人类来这个世界作观察员，观察和研究宇宙大展会上种种奇特的展品，认知其中神奇的力量。人们在今世要充分认识这些创造的奇迹，明白其中的价值，清楚万有与永恒之主的直接关系，之后，根据人们认识和把握程度的深浅，获得不同的奖赏和品级，回归永恒君主的神圣领域。因为信仰，他们获得赏赐，认识到这层意义，他们将说：“一切赞颂全归真主！”。

由于信仰的恩惠，他感赞：“一切赞颂全归真主！”。信仰使他摆脱了上述六个方面的黑暗，这也是一种恩惠，所以也应该赞颂真主。对这第二种赞颂的恩惠应进行第三次赞颂，对第三种赞颂的恩惠应进行第四次赞颂.....

وَهَلُمَّ جَرًّا

也就是说，只要说出“一切赞颂全归真主”这句赞辞，就会产生无穷的赞颂链。

第二点

信仰照亮了我们的六个方向，对这一恩惠，我们应该说“一切赞颂全归真主”。信仰的光明驱除了六个方面的黑暗，抵御了灾难，这是一个巨大的恩惠，同时，信仰的光明照亮了六个方面，这又是一个巨大的恩惠。由于人天性倾向文明，他在六方面与万物有关联，藉信仰的恩惠，人可从所有六个方面受益。

凭借这则《古兰经》经文的奥秘，六个方面的任何一面都可以导人光明。

﴿ فَأَيْنَمَا تُوَلُّوا فَثَمَّ وَجْهَ اللَّهِ ﴾

【无论你们转向哪方，那里就是真主的方向。】（2: 115）

事实上，信士的生命始于世界的起始，终于世界的尽头，

他的生命获得永恒之光的照耀，这一永恒之光源自前无始，延至后无终。由于信仰之光，感恩照亮了人生的六个方向，人有限的时间和狭隘的空间变成了更加宽广舒适的世界。这个广阔的世界成为人的居所，过去和未来成为他的精神和心灵的当下，过去与未来之间的距离消失了。

第三点

信仰含有两个重要的支撑点：一是依赖（istinad），二是求助（istimdad）。由于获得信仰的这两大支撑和帮助，我们就应当感激地说：“一切赞颂全归真主”。

须知，人类无能脆弱，敌人众多，因此必需一鼎支柱，以抵御众多的敌人。同时，人类极度贫困，需求甚多，他们需要救援的源泉，凭借这一源泉方可满足他们的需求。

人们啊！你们的依赖，你们的支柱就是信仰真主，援助你们灵魂的源泉，拯救你们心灵的支撑就是信仰后世。如果有人对“依赖”和“求助”毫无所知，他的心灵和灵魂将随时处于恐惧之中，他的良知将不断地遭受煎熬。如果他们因无能而“依赖”，因贫困而“求助”，他的心灵和精神世界就会获得安宁，充满喜悦和快乐，这样他就会得到安慰，获得满足，天性处于怡然自得的良好状态。

第四点

通过呈现信仰的光芒，其光辉可以消除因合法的快乐逝去而产生的痛苦，取而代之的甜蜜和愉悦会出现，信仰者将会获得赐福。更重要的是，通过展示恩惠的源头，恩惠将持续而不会减少和消失。

同样，通过显示重新获得的熟悉的快乐，可以消除离别的痛苦。这就是说，一想到快乐逝去，就会产生许多痛苦，然而信仰通过召唤快乐再现而消除了这些痛苦。任何情况下，在快乐的更替中，会有不同的快乐重现。如果只有水果没有果树，享受水果的快乐就仅仅局限在食用的那一刻，当水果被吃掉之后，食用者怅然若失，黯然伤神。然而，如果他知道果树存在，那么即使果实不再存在，也就不会十分痛苦，因为还有新的果实可以代替。

与此同时，更新本身就是快乐。折磨人们心灵的是由离别而生的痛苦，信仰的光芒通过重新相遇的希望和重获类似的感觉来消除这些痛苦。

第五点

在人们的想象中，宇宙中各种事物互不相关，相互对立，认为万物不过是一个个没有生命的物件，就像弃儿或死尸般被随意遗弃。而信仰之光却向他显示，那些事物是我们的朋

友和兄弟，它们充满生机，颂扬真主。就是说，当以迷误者的目光看待万物时，他们将其纯粹当作异类，以为世界上的众多事物像敌人一样有害，令他们恐惧。在迷误者看来，过去的事物和未来的事物之间没有亲情，相互没有关系，即使有关，也只有局部微不足道的联系。在这种观念主导下，人们之间的亲情在数千年的时间长河中，也只是昙花一现，瞬间消失。然而信士之间的亲情却始于过去之前，终于未来之后。

对信士来说，所有的天体都充满生机、相互亲密有关，每一种存在都以其特定的语言颂扬造物主。宇宙中的每个天体都是活生生的，拥有各自的精神世界。因此，当以这种信仰的观点认识天体时，没有恐惧，只有熟悉和喜爱。

昧信者认为，人类除了欲望之外，六神无主，无所依赖，孤立无助。他们认为没有主人，没有保护者，因无能为力而像悲泣的孤儿一样伤感难过。

与此截然相反，信士认定他们是活生生的存在，不是弃儿，他们个个像身负责任的官员各司其职，像忠仆一样持续赞颂真主。

第六点

感谢真主，信仰之光把今世和后世描绘成两张巨大的餐

桌，上面满布数以万计、种类繁多的给养和恩惠。信士通过信仰之手、外在内在的感官、精微的精神官能从中受益。在迷误之人眼中，生命体可以享用的只是极其有限的物质方面的快乐。而在信仰的视域，生灵享用恩惠的范围很大，大至囊括天地。是这样，信士可以把太阳当作悬挂在自家屋顶的明灯，把月亮视为驱散黑暗的夜灯。信士享用恩惠的范围比天空更加宽广。充满奇迹的《古兰经》这样昭示我们：

﴿ وَسَخَّرَ لَكُمْ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ ﴾

【他为你制服日月。】（14：33）

﴿ وَسَخَّرَ لَكُمْ مَا فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ ﴾

【真主使你们在陆上和海上旅行。】（10：22）

第七点

万赞归主！凭借信仰的光明，我们会明白：真主的存在本身就是宏恩，这一恩赐超越了所有的恩惠。这个恩惠是源泉，其中包含了无穷无尽的恩典，承载着无数的祝福，预置了无尽的礼物。因此，对于信仰的恩惠，人们义不容辞，当以原子般众多的数目赞颂真主。许多赞主的颂辞载于《光明论》的不同篇章，全集每篇都在阐明对真主的信仰，揭开了万有的帷幕，显示了其中众多的恩惠。

“万赞归主！”还昭示，真主无尽的恩惠之中，一项值

得感赞的恩典是“至仁性”（Ar-rahmaniyyah），以“一切赞颂，归于真主！”这一赞辞中的“归”字（Lām）来表达。的确，真主仁慈的恩惠无微不至，惠及万物。人类自不待言，因为人与所有的生物都有联系，因此，人喜万物所喜，痛万物所痛，惠及每个生命体的恩惠，也就是对人类的恩典。

万赞归主！对真主“至慈性”（Ar-Rahimiyyah）恩惠的赞颂多达普世的幼儿之数，婴儿刚一诞生，无不得到母亲无微不至的呵护，这正是真主“至慈”的显迹，值得无限赞颂。是的，一个有良知的人，面对饥饿孤儿的哭泣，同情有加，深感悲悯；面对享受母爱的婴幼，欢心称颂。这种快乐就是一种真主的恩惠，理当万分赞美和感谢。

万赞归主！真主的“至睿性”（Al-Hâkimiyyah）显迹于宇宙万有的创造之中，有多少被造，就有多少种对真主的感谢与赞颂。蒙真主的至仁，人类的性命得享祝福；蒙真主的至慈，人类的心灵得享仁爱。同样，蒙真主的至睿，人类的理性得享智慧，能够感知愉悦，体会幸福。凭这一厚恩，当以无穷的赞美称颂至睿之主。

万赞归主！凭“继承者”的尊名，真主展示贮藏、保存的恩惠，当各种族历代的先人一一逝去后，他们的子孙后代推陈出新，代有传人；当今世不存时，更多的恩惠将在后世长存；当人们一一辞世时，他们的工作和业绩将永远记录在

册，成为他们后世受赐获得褒奖的凭证和媒介。面对这保存的恩惠，难道不该高声称颂“一切赞颂全归真主”吗？让这赞颂之声响彻天宇。恩惠的延续比恩惠本身更有价值，幸福的永久持续比幸福本身更美好，永居乐园的幸福比乐园本身更令人神往……。至尊主“保存”的恩惠难道不是比宇宙万有现存的所有恩惠更多、更增量增值、更神圣超然吗！

“保护者”的德性如此伟大，值得地球般宏大的“一切赞颂全归真主”来称颂这一恩惠。依照以上阐明“至仁”、“至慈”、“至睿”、“保护”之法，继续类比和阐释真主其他的尊名，就会了解每个尊名都有无穷无尽的恩惠，都会令人持续不绝地赞颂与感恩。

凭着先知穆罕默德ﷺ的恩惠，“一切赞颂全归真主！”，至圣是我们获得信仰这一巨大恩典的途径，他拥有开启所有恩惠宝库的权限，他本身就是恩惠，使人们永远地赞美他，为他祝福。

凭着伊斯兰和《古兰经》的恩惠，“一切赞颂全归真主！”伊斯兰和《古兰经》是真主喜悦的基础，是物质世界和精神世界所有恩惠的目录、索引和源泉，值得人们无限感赞真主。

第八点

一切赞颂全归真主！宇宙万有就是一部巨大的经典，这部经典的每卷，每章，每页，每行，每个词，每个字母都在展示和诠释真主的至美和全美。

在这部经典中，每一件工笔刺绣，不论大小，各显其能，各以其所言赞颂至尊的创造主，通过显示创造主的德性而赞美真主的独一和自足，感谢万物所仰赖的主宰。

在这宇宙经典中，一笔一划都通过展示至仁主完美的属性而颂扬造物主。

这经典所有的文字、符号、图案通过显示和反射真主的尊名赞颂至尊独一的主宰。

这宇宙之书的每一节颂辞都在称颂和赞扬大能、全知的造物主。

赛义德·努尔斯

赞颂只属真主

وَلَهُ الْحَمْدُ

赞颂与赞美全归真主，颂扬与感激只属于真主，所有的称颂唯他所属，只适于他。因为一切恩惠源自真主，所有的恩典都来自他的宝库。他的宝库宽逾天地，永恒长存。

وَلَهُ الْحَمْدُ “赞颂只归于他” 昭告着这样的佳音：

人们啊！不要因恩惠的消失而痛苦，因为仁慈的宝库不会枯竭。不要因感官享受的中止而牵肠挂肚，抓狂犯疯。因为恩惠的果实殷实无疆，永无终结，真主的恩惠之树常青不枯，丰硕的果实推陈出新，累累不绝。

人们啊！面对真主的恩惠，你如果潜心参悟，心存感恩，那真主恩惠的品味就百倍叠加，恩惠的量度也百度增长，你以感恩之心承领，你以赞美之情受惠，你的愉悦将增加百倍。这种情形可以实例来对比说明。

如果至尊的国王赐你一粒苹果，作为礼物，那对你来说，这粒苹果带给你的兴奋远胜于菜市场的普通苹果，其价值也百倍甚至千倍超越普通苹果，其中具有特殊的含义，那是帝王对你的赏赐，是帝王对你的一种关照。

与此同理，通过 لَهُ الْحَمْدُ “赞颂只归于他”，为你开启幸福之门，你承受恩惠之际的幸福感千倍大于恩惠本身。口

颂“赞颂只归于他”，你表达自己的感恩和赞美。通过体会恩惠的来源，认知恩惠的馈赠者，凭借认知施惠者、思考馈赠，参悟仁慈之主无疆的慈爱和持续不断的恩惠。

（《书信集》二十，节选）

重拾久违的感恩

我尊贵的兄弟：

须知：至尊的真主使你从无到有，从无数存在的可能性中恩赐你生命，使你成为最高贵的生灵，使你成为穆斯林。

你存在与成长的每个阶段、每个步骤、每个行为、每种生存环境都被记录在供给生命的册页中。你存在的每个环节的给养就像一颗颗钻石，串缀在你生命经过的时间丝带上，连续的给养犹如一串项链，就像种种不同恩惠的目录和索引。

由于你在生命的每个节点、每种环境、每个行为都获得了不同的恩惠，你将要被问：

“你怎样获得了这些恩惠”？

“你凭什么获得这些恩惠”？

“接受这些恩惠后你感恩了吗”？

你生命过程中的每个行为、每种情状都将被询问。当然，可能发生而没有发生的事不会被询问。你人生中的每个阶段，你所经历的所有事件都已经发生了，这要被询问。然而，你未来的情况还没有出现，将不会被询问。发生的事情你有责任，没有发生的事情你没有责任。

在这种情况下，你应当及时感恩，为现在受赐的恩惠感恩，为以前受赐而忽略的恩惠补谢，补偿旧恩。

人生的目的

的确！生命的目的和结果一方面是为了永恒的生活，另一方面是对那永生、赐予生命之主的感恩、崇拜和赞颂。感恩既是生命的果实，又是宇宙的目的。

有人认为，生命的目的就是为了舒适安逸、寻欢作乐和疏忽游戏！就是以受赐的各种恩惠满足欲望和感官之乐！持有这种观点的人就像忘恩负义者，像背信弃义者。这种观点极其无知，非常丑恶，它不仅是对养育生命的珍贵恩惠的蔑视和践踏，也是作践人的良知，糟蹋人的理性。

注解

¹ 《铁密济圣训集》，“《古兰经》的恩惠”，16；
Majmau al-Zawaid, 7:163.

² 《达莱弥圣训集》，“乐园的传述”，3:130.

³ al-Hawbawi, Dürretüt'l-Vaizin, p. 11.

⁴ 吉拉尼，Gunyet al-Talibin p.502；Nebhani，Camiu
Keramat al-Evliya 2:203.

⁵ 《穆斯奈德圣训集》，1:447；al-Munawi，Faiz al-
Qadir，5:454，no:7939；al-Hindi，Kenz al-Ummal，3:36，
6:49，56，57.

⁶ 奥克，土耳其和约旦的重量单位，一奥克相当于 2.75
磅。

⁷ 安萨里，《圣学复苏》1：262.

⁸ 伊本·盖伊斯，Qura'd-Dayf 4：301；al-Meydani，
Majmeu'l- Emsâl 1:214.

⁹ 塔巴然尼（et-Taberânî），el-Mu'cemü'l-Evsat：7:84；
白哈齐（Beyhakî），ez-Zühd：2:88；el-Aclûnî，Keşfü'l-
Hafâ：2:133.

¹⁰ Ibn al-Asir，an-Nihaye Fiqarib al-Hadith：4:114；ez-
Zebidi，Taj al-Arus:22:90.

¹¹ 《布哈里圣训实录》，礼拜，88；礼节，36；**Mazālim**，5；《穆斯林圣训实录》，**Birr**，65；《铁密济圣训集》，**Birr**，18；《《奈萨仪圣训集》》，天课，67；《穆斯奈德圣训集》，vi，405，409.

¹² 苏尤提（es-Suyuti），*al-Fatḥ al-Kabīr*，ii，309.

《光明论》选集

1. 《穆罕默德圣人的奇迹》
2. 《箴言集锦》
3. 《斋月-节俭-感恩》
4. 《给病人的疗方》
5. 《驳自然论》
6. 《虔诚与友爱》
7. 《论恶魔的教唆》
8. 《人与信仰》
9. 《青年指南》
10. 《致老人书》
11. 《三十三视窗》
12. 《信仰的果实》
13. 《信仰与昧信的分野》

联系方式: nurbook86@hotmail.com

guangminglunji@outlook.com